

この夏に盛り上がったオリンピック・パラリンピックは 4 年に一度ですが、毎年やってくるものがあります。それは敬老会と誕生日です。ショートステイをご利用されている方々の中でダントツに多いのがなんと『9 月生まれ』です。ということで今月はミニ誕生会を 2 回に分けて行いました。

お誕生日会

- ①お誕生日者の紹介
- ②歌「ハッピーバースデー♪」
- ③ゲーム
すごろく
歌
体操
- ④お楽しみ♪♪♪



誕生会のお楽しみといえば・・・

ケーキですね！！今回はショートケーキとモンブランを用意しました。

誕生者だけでなく、当日いらした皆様にも楽しく美味しいひとときになったでしょうか・・・???

バースデーカードは職員の手作りです。

その月のレク担当者の力作です?!どんなカードになるかは、お楽しみに・・・♪

まなみ's room

朝夕もめっきり涼しくなり、秋の気配も濃厚になってきた今日この頃、お変わりなくお過ごしですか？

秋といえば食欲の秋！昨年も同様に秋といえば“食欲の秋！”と言っていたようなないような(笑)。

でも夏の疲れも落ち着き、涼くなって食欲も戻り・・・そして何より秋は美味しいものがたくさん！とくればやはり“食欲の秋”でしょう。そして秋は果物の美味しい季節でもあります。昔から“柿が赤くなると医者が青くなる”といわれているのを皆さんご存知でしたか？柿は栄養豊富でたくさん食べると病気にかからなくなるといわれているそうで、実際ビタミン C、ビタミン A、ベータカロチンも豊富に含まれているそうです。ただし糖分も多いので食べすぎにはご注意ください！



つるカメ新聞



H.28.9.25 創刊
担当：戒悦代
責任者：渡邊真奈美

HP もご覧下さい。
<http://www.shina-i-kai.jp/tenmaso>
ボランティア随時募集
しています！ご連絡
下さい。
0545-71-4350
担当：望月規巳子



てんま ショート ステイ



月レク 10月24日(月)

秋の味覚を楽しみましょう♪

巨大なロールケーキを皆さんで分けて食べましょう！

週レク 日にち未定

『じゃんけんゲーム』荘内の色々な所でじゃんけんをしながら進んでいただきます★

理美容 第4木曜日

10月27日(木) 予定

お問い合わせは相談員伊藤まで・・・



今月のアルバム

敬老の日 おやつ つるかめ饅頭



誕生日会 ケーキ
デコレーションパンケーキ



ハラハラどきどきゲーム



ショートケーキ モンブラン

