

# つるかめ新聞創刊！！

皆様、日頃から『てんまショートステイ』をご愛顧いただき、まことにありがとうございます。この度てんまショートステイ新聞を発行させていただくことになりました。

担当させていただく、望月と申します。皆様に月に一度新聞を通じて、ショートステイでのひとコマ、職員紹介などさせていただきます。信愛会のホームページにも同様の新聞を載せています。ホームページも一度ご覧下さい。今後とも宜しくお願い致します。

## つるかめ新聞



平成 27 年 8 月 28 日創刊  
担当：望月規巳子  
責任者：渡邊真奈美

ホームページも  
ご覧下さい。  
<http://www.shina-i-kai.jp/tenmaso>



**渡邊真奈美 課長**  
好きなこと 音楽を聴くこと  
皆が思っているよりも“野生のカン”で生きてます！！



**望月規巳子 主任**  
好きなこと ディズニーに行く事  
これからも『てんまショートステイ』を  
よろしく願います！

### ★職員紹介★



## まなみ's room

朝晩に秋の気配を感じるようになりましたがまだまだ日中は暑いですね。今年は例年以上に夏の暑さが厳しく、全国で約一万人の方が熱中症で体調を崩され運ばれたそうです。“暑さ寒さも彼岸まで…”と昔から言うようにまだ暫くは暑い日も続くでしょう。熱中症は暑くて湿気の多いところに長くいることで体内の水分や塩分バランスが崩れ、体温の調節機能が上手く働かなくなり体内に熱がこもった状態です。予防の為に暑さをさけたり、水分・塩分補給をし、体調の管理をする事が大切です。



夏の疲れも出やすい頃です。  
皆さん健康に気をつけてお過ごし下さい。



☆9月12日 敬老・楽笑祭

### 祝敬老



各種模擬店・アトラクションもあります。お楽しみに！！

☆9月14日～19日

イベント浴 (内容はお楽しみに♪)

☆9月24日 理美容

※日程は変更となる可能性があります。詳細はお問合わせ下さい。