

レクリエーション増刊号！

旬の炊き込みご飯弁当とミニ運動会

10月16日月レク開催されました！職員は朝からお弁当作りに余念がありません。栗ときのこの炊き込みご飯！（私はきのこが好きではありません。。）炊飯器から美味しそうな匂いがフロアに漂います。



皆さん、それはそれは美味しそうに召し上がられていました。さて、美味しいご飯の後にはしっかり運動ですよね？？？！午後のミニ運動会に続きます・・・

つるカメ新聞



平成 27 年 10 月 25 日 発行
担当：望月規巳子
責任者：渡邊真奈美

ホームページも
ご覧下さい。
<http://www.shina-i-kai.jp/tenmaso>



鈴木 順子

皆さんの笑顔が見たいので、これからも頑張ります☆



鈴木 幸一郎

最近お腹が気になります・・・
ワンダーコア頑張ります！！
成果を是非見に来て下さい♪

★
職員紹介



さて、美味しい食事の後にはしっかり体を動かさないと、いけませんね！準備体操もしっかりやります！卓上ボウリングに、みなさん大歓声。風船割りドキドキします！乙女達の黄色い声も聞こえてきます？！

今日のおやつをかけたゲームでは皆さん必死さが違います！！！棒を使って上手に輪運び、いつもより皆さんイキイキしてませんか？！大盛況のミニ運動会でした。筋肉痛にはならなかったのでしょうか？？？ **次回はお寿司が待っています・・・**





11月20日 月レク
★『お寿司を食べて皆で歌おう♪』

11月16日～22日 週レク
頭の体操週間
★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

12月18日 月レク
★『クリスマスケーキ作りとサンタさんからプレゼントGET』
・・・何かもらえるの？！

