



臨時号 2月ほけんだより



しんあい保育園
看護師 菅本

今週になり、しんあい保育園でも**インフルエンザ B 型**にかかったと報告があり、翌日にもう 1 人、昨日 2 月 5 日（木）は熱発と体調不良により、5 名が早退しました。本日 2 人報告があり 1 名は**A 型**でした。現在 4 名の報告があります。

インフルエンザ B 型 3 名（ぶどう組 ばなな組） インフルエンザ A 型 1 名（りんご組）となっております。

インフルエンザの感染力は非常に強く、日本では毎年約 1 千万人、約 10 人に 1 人が感染しています。

インフルエンザから、一人ひとりを守るためには、まず、インフルエンザそのものをよく知る必要があります。厚生省の資料をもとにプリントを作成しましたので、是非一読ください。

Q1,風邪とインフルエンザの違いって？

	風邪	インフルエンザ
症状	鼻水や喉の痛みなど 局所症状。	発熱や咳、喉の痛み、全身の倦怠感や関節の痛みなどの全身症状。
流行の時期	一年を通しひくことがあります。	1月～2月がピーク。 ただし4月5月まで散発的に流行することも。

Q2,インフルエンザはどうやってうつるの？

飛沫感染と接触感染の 2 種類があります。

飛沫感染は咳をすることで飛んだウイルスが、別の人の体内に入り感染してしまうことです。

感染した人が、ウイルスのついた手や、鼻水を手でぬぐった後に、ドアノブ、おもちゃなどに触れると触れた場所にウイルスが付着します。その場所を触ったり口に入れたりすることにより感染することを接触感染といいます。

Q3,インフルエンザではどんな症状がでたら病院に行けばいいの？

目安として、比較的急速に熱が上がった、咳や喉の痛み、全身の倦怠感を伴う場合はインフルエンザに感染している可能性があります。こういった症状がある場合は早めに医療受診しましょう。

保育園は集団生活の場なので、すぐに感染してしまいます。

乳児から幼児までの子どもたちを始め、妊婦さん、持病のある方、お年寄りのかたなど、いろいろな方が出入りします。場合によっては保育園から**病院受診とインフルエンザの検査をお願いする場合があります**。ご協力をお願いいたします。

インフルエンザは毎年、型の形が少しずつ変わります。熱が出る場合もありますし、熱がそれほど高くはないが食欲がなく、気持ちが悪いという症状で検査をしたらインフルエンザだったという場合があります。しんあい保育園の職員は、当面の間マスク着用をさせていただきます。ご家族でインフルエンザにかかった場合、園児は門でお預かりしますので、その旨を保育士にお伝えください。速やかに対応させていただきます。