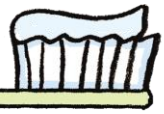
12 月のほけんだより

平成 27 年 11 月 27 日

しんあい保育園

早いもので、今年もあと 1 か月となりました。11 月にはいり、感染性胃腸炎（嘔吐・下痢）風邪・発熱などでお休みする子供たちが増えてまいりました。これからの時期、インフルエンザもはやり始めます。**予防はうがいと手洗い**です。幼児の子供たちには『手洗い・うがい』の指導を行いました。とてもみんな興味をもって、しっかり行うことができていますので、是非ご家庭でもみてあげてください。

歯科検診のお知らせ



日時：12 月 17 日（木）
10:00～11:00 位
場所：ちゅんちゅん
歯科医：長尾先生

＊お休みのないようにお願いします。
お休みの場合、後日長尾歯科まで保護者の方に連れて行っていただきます。
ご理解ご協力お願いいたします。

アタマジラミに注意

アタマジラミは人の髪の毛に寄生して、頭皮の血を吸うのが特徴。かゆみと炎症が起こります。感染力が強く、清潔にしていてもうつってしまいます。

アタマジラミをチェック!

- 卵は細長いだ円形。髪の毛の根元にへばりついてなかなか取れないので、フケとは違うことがわかります。
- 後頭部や耳の後ろの生え際などに卵がないか、髪をかき分けて丁寧にチェックして。

シラミを見つけたら早めの駆除(くじょ)を！放っておくとどんどん増え、周りにうつしてしまいます。

沼津市内の保育園で、シラミが出たとの報告があります。
頭をポリポリ掻いたり、痒がったり変わったことがありましたら声をかけてください。

アトピー性皮膚炎がある乳児の場合、まずスキンケアーを

乳児でアトピー性皮膚炎がある場合、検査を受けないで食物が原因であると判断してしまうのは正しくありません。アトピー性皮膚炎は必ずしも食物アレルギーが原因ではなく、スキンケアを行うことで症状が改善することがあり、その場合は食物を除去する必要はありません。スキンケアだけで症状が改善しない場合は、『食物アレルギーが関与する乳児アトピー性皮膚炎』の可能性があるため、必要に応じて除去試験や血液検査・皮膚試験、食物経口負荷試験を行い、原因食物を確定させます。ただし、その場合でも肌のバリア機能を保持するために、必ずスキンケアを継続する必要があります。　（すこやかライフ No.45）

◆お願い◆

保護者本人、また兄弟姉妹で感染症にかかっている方の送り迎えのお願いです。

これからの時期、インフルエンザ・ノロウィルスなどの感染症がはやります。

このような病気にかかっている場合、送迎は、園の入り口（門）での引き渡しでお願いいたします。

その際、担任もしくは、園長に声をかけていただけたらと思います。園内での感染症予防にご協力ください。