



しんあい保育園
 子育て支援センター『ちゅんちゅん』
 TEL: 055-943-6031
 FAX: 055-943-6032

＊あけましておめでとうござります＊

新しい年を迎え、ちゅんちゅんの部屋にも新鮮な気が流れ、身がひきしまる思いです。今年も子ども達の楽しい声が聞こえ、笑顔いっぱいの良い年になりますように。どうぞよろしくお願ひいたします。

平成29年1月
 第53号

◎スケジュール◎

ちゅんちゅん (室内あそび): 月・水・金 9:30~14:30
 あおぞらちゅんちゅん (園庭開放): 第①火 10:00~11:30
 ぱーくでちゅんちゅん (せせらぎ公園): 第①②④木 10:00~11:30

1月				
月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
・お休み (成人の日)		ママのための ミニ講座 「(株)ポーラ」	ぱーくで ちゅんちゅん (せせらぎ公園)	リズム遊び
16	17	18	19	20
絵本読み聞かせ	・お休み 離乳食体験 予約のみ (初期)		びよびよ 第3地区センター	1月誕生会
23	24	25	26	27
	・お休み 離乳食体験 予約のみ (中期)	身体測定	ぱーくで ちゅんちゅん (せせらぎ公園)	リズム遊び
30	31			
	・お休み 離乳食体験 予約のみ (後期・完了期)			

1月の
親子で制作
「ココロだこ」

誕生月のお友だちは、
プレゼント準備のため、
早めにスタッフへ
お声がけください。

《ふれあい体操と手遊び》



CHUNCHUN
 ブレイク タイル

根菜類..



体ぽっかぽか

ニンジン・レンコン・ゴボウなどの根菜類には、体を温める効果があります。冬の野菜に含まれるビタミンCやEは冷え性に効き、かぜをひきにくくしたり回復力を高めたりします。旬の野菜をシチューやスープとして食べると体がぽかぽかしてきます。

他にどんな料理があるか考えてみるのも楽しいですね。

