



# 1月のほけんだより

平成 28 年 12 月 27 日

しんあい保育園

新しい1年のスタートです。2017年の目標はたてましたか？健康についての目標を立ててみてはいかがでしょうか。

**\*今年、風邪をひかない。\*保育園に元気に登園する。\*手洗い・うがいができるようになる。\*好き嫌いなくなんでも食べられるようになる。**など考えてみるとたくさんありますね。元気に過ごせるように食事・運動・睡眠のバランスを大切にしていきましょう。子供も、保護者のみなさまも、そして職員もしんあい保育園の皆様が心身ともに健康に過ごせますよう、保健衛生の分野での情報を発信していきたいと思ます。

## ◆歯科検診終了のお知らせ◆

12月15日(木)、長尾先生による歯科検診が終了いたしました。体調不良により、お休みした子供も数名おりましたが、子供達は大きなお口を開けて検診が受けられました。特にぶどう組の子供達は、先生に「ありがとうございました。」が言えました。(素晴らしい!!)

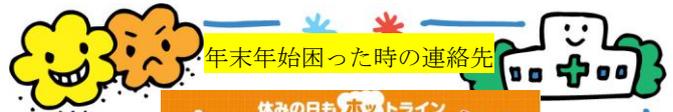
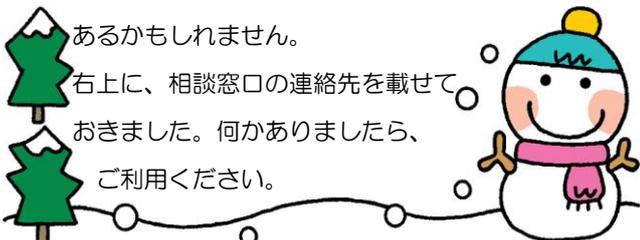
尚、次の歯科検診は来年の6月です。

\*今、しんあい保育園には黄色のけんこうてちょう(改正前)と緑色のけんこうてちょう(改正後)を使っている子供たちがいます。緑色のけんこうてちょうは歯科検診の欄が一部ありません。検診の結果についてはわかりやすいように別途お便りを配布いたしました。虫歯等の項目に○があったら、早めに歯医者さんに行って治しましょう。

11月から、感染性胃腸炎により嘔吐する子どもが続き、12月に突入。乳児を中心に保護者の皆様も感染してしまった方もいて、本当に辛い月でした。ようやく終息したかな?と思ったところ

○に、インフルエンザの報告が聞かれるようになってきました。お仕事をしている保護者の皆様は、本当に忙しいと思います。そんなときに、子ども○の体調が悪くなるとつらくなってしまいますよね。病院もどこに行ったらよいか迷われることも○あるかもしれません。

右上に、相談窓口の連絡先を載せておきました。何かありましたら、ご利用ください。



年末年始困った時の連絡先

休みの日もホットライン

**静岡子ども救急**

電話相談 時間拡大

プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは、局番なしの「#8000番(シャープ8000)」

ダイヤル回線の固定電話、IP電話からは、「054-247-9910」におかけ下さい。

|       |           |
|-------|-----------|
| 平日    | 午後6時～翌朝8時 |
| 土曜日   | 午後1時～翌朝8時 |
| 日曜・祝日 | 午前8時～翌朝8時 |

プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは、局番なしの「#8000番(シャープ8000)」

ダイヤル回線の固定電話、IP電話からは、「054-247-9910」におかけ下さい。



## 看護師からひとこと

先日の生活発表会は、子供達の成長を見ることができましたね。笑いあり、涙ありの素敵な発表会でした。先生たちも寝る間を惜しんで子供達の衣装を作成していた様子を聞いていたので、可愛い衣装を誇らしげに着ている子供達に心打たれたのは私だけではないでしょう。

また、来年の発表会が楽しみです!

ところで、くたくたになっている先生を横目に、午後の園内研修は、『嘔吐処理の仕方』『緊急時の職員の対応』について、ケースをあげて実践研修を行いました。

この時期、感染性胃腸炎で嘔吐がはやり、感染予防のための早急な処理の仕方を学習します。また、今年は救急隊を呼ぶまでの連携について行いましたが、緊急時の対応の大切さを身にしみて実感することができました。子供の命を預かっている保育園です。継続して勉強会を行っていききたいと思います。