

9月のほけんだより

平成 28 年 8 月 30 日発行

しんあい保育園

今年の夏は、どのように過ごしましたか？ 休み明けの保育園では、「お祭りに行ったよ。」「花火見たよ！」「バーベキューしたよ。」「マリンスプール、行ってきた♪」などなど。笑顔の報告がありました。家族と過ごす楽しい時間は、子供たちにとっても保護者の皆様にとっても宝の時間ですね。

さて、早いもので9月に入ります。まだまだ暑い日が続きますが、保育園では『運動会』の練習に入っています。しっかり朝食をとり、普段から体調を整えてすごしましょう。早寝早起きも大切です。大人に合わせるのではなく、子どもの生活リズムですごしましょうね。



◆身体測定日程◆

乳児：9月14日（水）

幼児：9月16日（金）



女の子の、髪の毛のしぼる位置は下のほう
をお願いします。



発熱後の登園について

熱が出ると体力が奪われて、体は一時的に弱った状態に。熱が下がってもすぐに登園せず、1日は家庭で様子を見ながら、安静に過ごさせてあげたいですね。また、朝、薬を飲んで登園したときは、忘れずにお知らせください。薬の種類によっては、眠気を催すものもあるので、園でも注意してまいります。よろしくお願ひいたします。



風邪をひいたり、体調が悪い時はお風呂に入っているの？

風邪を引いたときの正しい入浴法は、ドクターによって若干異なる場合がありますが、下記の点は一致しているようです。

・身体を冷やさない

・極力、体力を消耗させない

さらに体調を悪化させないために、お風呂に入る時にはこのような方法を心がけるのがおすすめです。

・体力を奪わない程度に、ぬるめのお風呂にゆっくりと浸かる

（熱いお湯に浸かるとかなり体力が消耗されます）

・入浴する前に、事前に浴室とできれば脱衣所を温めておく

・入浴後は、体をすぐに拭き、身体を冷やす前に早めに布団に入る

・洗髪した際は入浴後、完全に髪を乾かす

以上のことを守れば、入浴も可能です！

◆保護者の方へお願い◆

子供の体調についての伝達ですが、登園時、担任がいる場合は担任、いなければその場にいた職員に口頭で伝えていただくと助かります。朝すぐにノートを見ることができないときもあり、体調について保護者のかたが気にかけて書いてくださっているのに、見落としてしまうこともあります。朝の忙しい時間ではありますが、是非ご協力ください。また、**前日お熱がでて早退した翌日の登園の際は、検温をさせていただく場合**がございます。お時間をいただくことがありますことをご了承ください。



◆看護師からひとこと◆



今年の夏は、オリンピックがあり日本選手の活躍もあり、とても賑やかでしたね。保育園の給食も各国のお料理がたびたび登場し楽しみの一つでした。時には、給食を作ってくれる職員に作り方を教えてもらい、自宅で再現することもあります。

しんあい保育園の給食おいしいんです！！

大切な身体をつくる源は栄養ですものね。

