



7がつのほけんだより



本格的な暑さとなってきました。しんあい保育園の子どもたちは間もなく始まるプール遊びの時間を楽しみにしているようです。晴れた日は、できるだけ多く、プール遊びをおこないたいと思いますので、登園前の体調チェックは欠かさず行ってください。



歯科検診終了のお知らせ

6月16日(木) 歯科検診が無事に終わりました。いちご組からぶどう組の子供たち約110名の子どもたちが受診しました。

Cとチェックがあった場合、虫歯の可能性あります。

かかりつけの歯科へ受診し、早めに治療をはじめてください。虫歯は、自然治癒することはありませんし、痛み・腫脹・咀嚼障害など 胃腸のほうにも負担をかけることになります。

お忙しいとは思いますが、よろしくお願

いいたします。また、虫歯の予防には

歯磨きが一番です。普段から、歯磨きの習慣をつけましょう。



プールの事前準備



- *水着、タオル、下着に名前を書いてください。
- *耳、鼻、喉、目、皮膚の病気は治療を済ませておきましょう。(水いぼ・とびひの疑いがある場合は病院受診が必要です。)
- また、治療中の病気などがあれば、事前にお知らせください。
- *爪を切りましょう。長いと、けがの原因となります。

こんな時はプールに入れません。

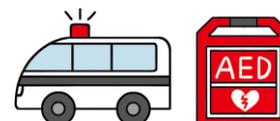
- ・熱がある。または、前日に熱があった。
- ・鼻水が出ている。
- ・喉やその周りが赤い、喉に痛みがある。
- ・目が赤く充血している。
- ・普段より多く目やにが出ている。
- ・普段より多く耳だれが出ている、耳の痛みを訴える。



◆看護師からひとこと◆

6月18日(土) 全職員対象『乳児・幼児普通救命講習Ⅲ』を行いました。応急手当の目的・必要性に始まり心肺蘇生法・AEDの使用法、異物除去法・止血法・熱中症などについて、3時間の講習会でした。乳児と幼児、大人とでは少しずつ蘇生方法も異なり学ぶことが多いのですが、ひとつひとつ大変勉強になりました。

救急隊が来るまでには7～8分かかると言われており、それまでに適切な救命を私たちが行うことで、その後の社会復帰ができる確率が上がるというデータがあります。いざという時に、この知識や技術がいかにできるように毎年継続して講習を行っていく予定です。



夏が近づくにつれて、いやな蚊や

子どもの日焼けなど気になることがたくさんあると思います。

園では、虫よけ対策として、アロマオイルを配合し使

用しています。子どもたちが外に出るときなどは、虫

よけ効果のある、シトロネラやレモン・ミントなどを含

めた爽快感のあるミストをシュッシュしています。

それでも刺されてしまった場合は、虫さされのお薬を

塗っています。日焼け対策には登園前にご家庭で

日焼け止めを塗ってきてくださいね。

