



6月のほけんだより



平成28年5月30日発行

しんあい保育園

ジメジメとした梅雨の季節は、気分も晴れず、ふさぎ込んでしまうことがあります。晴れた日は積極的に外で遊びましょう。また、6月末にはプール開きがあります、体調を崩さないように、生活リズムを整えましょう。体調の悪い時には無理をせず、しっかり休養をとって、身体を休めましょう。



6月16日(木)

10時～歯科検診

体調不良以外は、お休み・遅刻はしないようにしましょう。お休みした場合、直接長尾歯科医院につれて行っていただけます。

当日の朝、歯を磨いて口の中をきれいにしてくださいね。

事前アンケート配布します。

質問のある方は6月14日(火)までに『こえのはこ』に提出してください。

◆プールが始まります◆

プール開き 6月30日(木) 予定

乳児さんは、園庭にプールをだして水遊び。

幼児さんは、2階のプールで遊びます。

それに伴い、お約束があります。

- 目の病気(目の充血・めやになど感染が疑われる症状)
- 中耳炎等の持病があり、症状のある子どももしくは、薬を飲んでいる子ども。
- 水いぼ・とびひなどの皮膚疾患。
- 他、気になる症状のある子ども。

以上の疾患がある場合、病院へ受診してもらい医師の判断が必要になります。

(園で必要な書類をかいていただけます。保護者用)

医師がプールに入ってもよいと診断したとしても、

薬を飲んでいる子供はプールに入れません。



●虫よけアロマ用意しました●

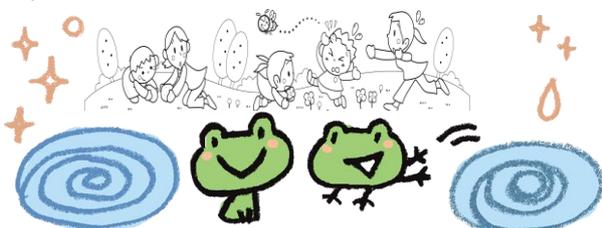
いや～な蚊が多くなってきましたね。

園では虫よけ予防として、去年に引き続きアトピーのある子や肌の弱い子にも対応出来る“虫よけアロマ”を手作りしています。

朝、園庭に出る前 子どもたちにつけるようにしていきたいと思っています。

匂いが強いと感じられる方がいるかも知れませんが、あの香りが効果をもたらしてくれています。

作り方のプリントも用意がありますので、興味のある方は声をかけてください。



◆かんごしからひとこと◆

今年度になり、2カ月がたとうとしています。お子様の様子はいかがですか？ 私は、日ごろの子供たちの姿をみて感心することしばしば。特に、幼児の子供達は自分のことが自分でできるようになり、身体測定の時は自分で洋服を脱ぎたたんで机の上に置けるようになってきています。また、「お腹が痛い。」「頭が痛い。」「目が痛い。」など体の不調についても自分の口で言えるようになり、この間までは、何かあっても泣いているだけだったのに成長したな～と感心しています。乳児の子供達も、泣いている友達に声をかけたり『いいこ、いいこ。』したり、自分のもっている絵本やぬいぐるみを貸してあげたり、ほほえましい光景を目の当たりにして私自身もやさしい気持ちになります。集団生活のなかで、たくさんのかたを学び、成長していくのだなと実感しています。これから、夏に向かい、心身共に元気いっぱい保育園で過ごせるようにしていきます。