

春の風が心地よく、さわやかな気分になれる5月ですが、体や心に疲れが出て、けがをしたり体調を崩したりしやすい時期でもあります。規則正しい生活をして、元気いっぱいにご過ごせるようにしましょう。

**結膜炎**

目の病気がはやってます。

4月の中旬から、**咽頭結膜炎・細菌性結膜炎・ウイルス性結膜炎・アレルギー性結膜炎**などにより、めやに・充血・かゆみ・熱などの症状が**乳児を中心に**はやってます。

(特にりんご組・もも組)

初めは、めやにが少し気になる程度ですが、様子を見ている間に、どんどん他の子どもへ同様の症状がでてしまい、感染が疑われる子供も数名でてしまいました。

集団生活の場ですので、いつもと違う様子があった際には病院への受診をお願いいたします。

目の充血、かゆみは要注意!

けつ まく えん  
**結膜炎**

子どもの目が充血している、目やにが出る、かゆがる……そんなときは、結膜炎かもしれません。主な原因は「ウイルス」「細菌」「アレルギー」の3つです。

ウイルス性

細菌性

アレルギー性



目が開かないほどの目やに



黄色っぽい目やにと充血



とても強いかゆみと充血

原因によって治療薬が違います。重症化することもあるので、自己判断せずに、病院へ行きましょう。

きょうだい間での感染に注意!

熱が出て、目の充血や目やに、涙が出る「**プール熱** (咽頭結膜熱)」。  
0、1、2歳がかかるのはまれですが、感染力が強いので、上の子が発症するとそこからうつることも。目やにや涙から感染するので、同じタオルを使うのはいけません。洗濯も別にして感染を防ぎましょう。

感染してしまったら、症状が治ってから2日たつまでは、園をお休みします

**プール熱**



◆お知らせ◆

- 4月19日(火)『坂小児科』の坂先生による内科健診が終了しました。つめの長い子供達が多く、「つめを切るように保護者に伝えてください。」と指導頂きました。お友達同士、傷をつけてしまったり、怪我をしまったりとトラブルの原因にもなりますので、気をつけるようお願いいたします。つめが長い時には、お伝えさせていただきます。ご承知おきください。
- 4月20日(水)尿検査を行いました。今回とれなかった方は、二次検査**5月10日(火)**が提出日となりますので、必ず提出してください。

休みの日もホットライン!!

診療時間外で、子供の体調が悪くなった場合などの緊急の場合、相談の窓口があることをご存じですか?これから、ゴールデンウィークになる休日や夜間に役立つかもしれません。連絡先をのせておきますので、なにかあった時にはご利用ください。



休みの日も **ホットライン**

**静岡こども救急**  
電話相談 **時間拡大**

プッシュ団体の指定電話番号、携帯電話からは、居番なしの **#8000** 054-247-9910

平日 / 午後6時～翌朝8時  
土曜日 / 午後1時～翌朝8時  
日曜・祝日 / 午前8時～翌朝8時