

## 食品・食材確認書

保育園では下記の食品・食材を使用します。ご家庭でも栄養バランスのよい食事を心がけて、いろいろな種類の食品・食材を取り入れましょう。

穀類	ごはん パン うどん そうめん 中華麺 スパゲティ マカロニ 麩
いも類	じゃがいも さつまいも さといも やまといも ながいも はるさめ
豆類	あずき グリンピース そら豆 大豆 枝豆 ひよこ豆 金時豆 白いんげん豆
大豆加工品	豆腐 高野豆腐 油揚げ 納豆 おから 豆乳
種実類	ごま くり (アーモンド)
野菜類	いんげん さやえんどう おくら かぶ かぼちゃ キャベツ きゅうり にんにく ほうれん草 もやし なす こまつな しゅんぎく しょうが セロリー だいこん ごぼう にら たけのこ たまねぎ チンゲンサイ とうがん とうもろこし みずな ねぎ れんこん はくさい にんじん ピーマン ブロッコリー 三つ葉 レタス トマト プチヴェール
果実類	いちご みかん・オレンジ・甘夏みかん等の柑橘類 すいか メロン バナナ ぶどう 梨 りんご キウイ パイナップル もも 柿 ブルーベリー
きのこ類	えのき しいたけ しめじ まいたけ マッシュルーム なめこ エリンギ
海藻類	こんぶ わかめ のり ひじき
魚介類	あじ まぐろ かれい かつお ぶり しらす さけ さわら さんま さば 金目鯛 いか えび かに ほたて あさり
水産練り製品	かにかまぼこ なんと はんぺん ちくわ さつまあげ 魚肉ソーセージ
肉類	鶏肉 豚肉 牛肉
食肉加工品	ハム ベーコン ソーセージ 焼き豚
卵類	鶏卵 うずら卵
牛乳・乳製品	牛乳 生クリーム ヨーグルト チーズ アイスクリーム マーガリン バター 乳酸菌飲料
調味料	ケチャップ しょうゆ みそ ごま油 コンソメ カレー粉 だしの素 マヨネーズ テンメンジャン こしょう
菓子類	クッキー・ビスケット類 せんべいゼリー類 プリン ケーキ ココア カスタードクリーム チョコレート ラムネ

※ 保育園で食物アレルギーが発症することを防止するため、園で初めて食べる食材がないようにしましょう。

※ 上記以外の食品・食材も献立に使用する場合があります。詳しくは毎月配布する献立表をご確認ください

その他 給食では使用しませんが下記の食品・食材もアレルギーがないことを確認しておきましょう。

【 ピーナッツ アーモンド そば たらこ いくら たこ 】