



# 3月のほけんだより

平成28年2月26日  
しんあい保育園

たくさんの思い出でいっぱいになった1年も締めくくりの時期となりました。4月当初にくらべ、心も体も大きく成長した子どもたち。4月から新たな気持ちでスタートを切れるように、今から生活習慣をしっかりと見直しましょう。

◆インフルエンザ及び流行性耳下腺炎の報告◆

2月に入り、しんあい保育園でもインフルエンザによる感染が急速に拡大しました。新聞の報道によるとH1N1型、次いでB型、A香港型の順に多いようです。H1N1型はA型に分類されます。

しんあい保育園では、B型インフルエンザにかかった子供たちが多く、A型インフルエンザにかかったお友達は5名にとどまりましたがまだ気は抜けません。手洗い・うがいしっかりと、ご家庭ではゆっくり過ごしましょう。

流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）は、2月26日の時点で4名です。

いずれも、熱がでたり食欲がなくなったり、機嫌が悪くなったりといったも違う様子が見られます。

このような際には、病院受診をおすすめいたします。

## 【けんこうてちょう及び健康調査票の追記のお願い】

3月下旬に、“けんこうてちょう”及び“健康調査票”を返却いたします。

この一年で接種したものを新しく追加記入してください。

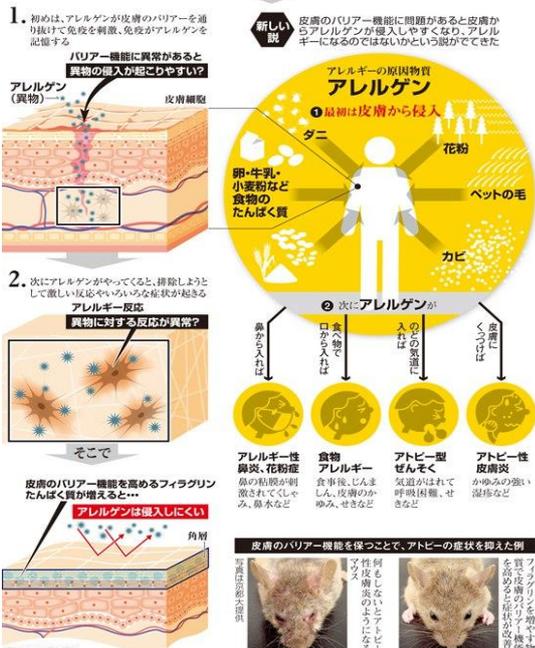
また、保健センターでは任意での予防接種もすすめているということでした。わからないことは、保健センターに相談してみてください。

連絡先 (055) 951-3480  
沼津市健康センターまで



## アレルギー 皮膚から？

今までアレルギーはアレルギー(アレルギーの原因物質)に対する免疫の異常が原因と考えられていた



インフルエンザ罹患人数 2/1~2/26

	いちご	もも	りんご
インフル A	0	2名	1名
インフル B	1名	0	0

	みかん	バナナ	ぶどう
インフル A	1名	0	1名
インフル B	3名	8名	8名

流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）2/1~2/25 現在

	もも	みかん	ぶどう
おたふくかぜ	1名	1名	1名



予防は手洗いとうがい！  
お家でもしっかりやろうね。