



2月ほけんだよ!



平成28年1月28日発行
しんあい保育園

2月3日は節分です。子どもたちの「鬼は外!福は内!」の元気な豆まきの声が聞こえてきます。子どもたちの中にあるウィルスや細菌が全て、身体の外にでていきますように。そして、成長とともに子どもたちが丈夫で健康な身体になるように祈っています。

◆お知らせ◆

1月に入り、インフルエンザの流行が報告されました(東京) 2月には、静岡県内でもはやり始めるといわれています。また、冬の感染症がはやりはじめました。

どんな病気も予防は、手洗いとうがいです。外出後は必ず手洗いとうがいの習慣をつけましょう。

体調が悪くなったら、早めに病院受診するようにしましょう。早期発見早期治療し、元気に登園しましょう。

◆フッ素洗口の説明がありました◆

1月19日・20日の両日にわたり、沼津市の保健師から平成28年度のフッ素洗口についての説明がありました。来年度からは、ぶどう組に加えばなな組も参加して行きたいと思います。保護者の方にも『クブク』を体験していただきました。保護者のみなさまはいかがでしたでしょうか?乳歯の時期からフッ素塗布や洗口に興味をもち施行していくことにより、より虫歯になりにくい歯ができるようです。新ぶどう組は5月から、新ばなな組は様子をみて始めたいと思いますので、ご家庭でうがいの練習をはじめてください。

洗濯物を干したり、加湿器をつけたりして、湿度を調節し、喉を潤しましょう。

咳がひどい時は、背中の下に枕やクッションを置くなどして上半身を高くしましょう。呼吸がラクになります。

麦茶や白湯など、刺激のない飲み物で水分補給をこまめに行いましょう。

◆嘔吐した場合の園での対応について◆

感染性胃腸炎・ノロウイルス感染症・ロタウイルス感染症等の嘔吐により布団や着衣を汚してしまうことがあります。自分のものを汚してしまった場合は、感染症予防によりそのまま返却させていただいております。

もし、お友達の布団などを汚してしまった場合は、園で感染性予防の処置をしてから返却するようにいたします。その際、**塩素系の消毒薬を使用**するため色落ちしてしまうことが多々あります。

保育園は集団生活の場ですので、汚したり汚されたりということがあります。どうかご理解ご協力のほど、お願いいたします。

《つめはきれいかな?》



最近、つめの長い子どもたちをよくみかけます。子どもたちは様々なものに触れるため、つめの中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。つめがのびるとひっかけてしまったり、お友達を傷つけてしまうことにもなりかねません。おうちで定期的に切ってくださいようお願いいたします。