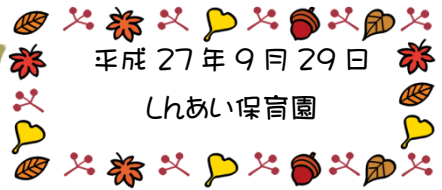




# 10月のほけんだより



平成 27 年 9 月 29 日

しあひ保育園

夏の暑さもおさまり、秋らしくなってきました。さわやかに吹く風が秋の深まりを知らせてくれます。季節の変わり目で体調を崩しやすい時期でもあるので、手洗い・うがいや衣服の調節などをして、かぜを予防しましょう。

## 内科健診

10月6日（火）は内科健診を行います。

### 調べる内容は…？

- ・やせ過ぎ、太り過ぎはないか
- ・心臓、呼吸の音は正常に聞こえるか
- ・皮膚の様子に異常はないか
- ・病気にかかっているか



**お休みした子供は、保護者の方に「病医院」まで連れて行ってもらいます。**

### ●前日におうちでしてきてほしいこと●

- ・お風呂で体をきれいにしてください。
- ・つめは短くきってってください。
- ・髪の毛の長いお子さまは結んでってください。

### ●報告●

7～8月から流行り始めた『手足口病』もようやく休息したようで、9月15日を最後に新たな報告はありません。ほか、『伝染性紅斑=りんご病』『溶連菌感染症』の報告もありません。

手足口病 (7/25～9/15) 合計 24 名

りんご病 (7/16～8/10) 合計 6 名

溶連菌感染症 (7/21～9/4) 合計 4 名

### ●インフルエンザワクチンについて●

そろそろインフルエンザワクチンの接種を考えている保護者のかたもいらっしゃると思います。10月中旬になると近隣の病院でも受け付けが始まるようですので、働いている保護者のかたは、かかりつけの医師に相談してみてください。(ただし、卵アレルギーのある児は接種できないことがあります。)



## 乳児のための眼の相談

とき 10月29日、11月26日、

12月17日の木曜日

時間 14時～15時30分

ところ 保健センター

内容 視能訓練士による視力検査、目に関する相談  
(1人20分程度)

対象 3歳児健康診査を受けたことのある未就学児

定員 各4人

申込方法 電話で

健康づくり課(保健センター)

Tel 055-951-3480



## ◆重要◆

保育中、体調不良により連絡をする場合、4月当初書いていただいた『緊急連絡網』をもとに連絡をさせていただきます。

(途中入園の子供は入園時)

基本的には**第1連絡先**を職場とさせていただきますが、中には第1連絡先を携帯電話としているかたもおります。職場より携帯電話の方が連絡が付きやすい方は、各自ご連絡ください。

◆ウエスの協力ありがとうございます。

