7がつのほけんだより

平成27年6月25日発行
しんあいほいくえん

プール遊びがまもなく始まり、子供たちの楽しそうな声が響きわたってくるのが楽しみです。水に触れることで皮膚を丈夫にし、心肺機能も高めます。また、体を動かすことで気持ちも開放的になることができます。プール遊びを通して、心も体も鍛えていきましょう。

歯科健診終了のお知らせ

6月18日（木）10:00より歯科検診が無事に終わりました。いちご組からぶどう組の子供たち約110名のお友達が受診しました。

Cとチェックがあった場合、虫歯の可能性があります。また、変色のあった歯についても C の印があります。（どこかにぶつけて、神経に傷が付いている場合、変色することがあります。）

かかりつけの歯科へ受診し、早期に治療をはじめてください。虫歯は、自然治癒することはなく、そのままにしておくと永久歯に響く場合もありますし、痛み・腫脹・咀嚼障害など　胃腸のほうにも負担をかけることになります。

早期発見・早期治療が大事です！

プールの事前準備

＊水着、タオル、下着に名前を書いてください。

＊耳、鼻、喉、目、皮膚の病気は治療を済ませておきましょう。（**水いぼ・とびひの疑い**がある場合は病院受診が必要です。）
また、治療中の病気などがあれば、事前にお知らせください。

＊爪を切りましょう。長いと、けがの原因となります。

こんな時はプールに入れません。

・熱がある。または、前日に熱があった。
・鼻水が出ている。
・喉やその周りが赤い、喉に痛みがある。
・目が赤く充血している。
・普段より多く目やにが出ている。
・普段より多く耳だれが出ている、耳の痛みを訴える。

虫よけスプレーの作り方 ～からだ用～

〈アロマオイル精油〉

◆シトロネラ１滴
◆ペパーミント１滴
◆ゼラニウム　1～2滴
◆レモングラス3～4滴
◆ラベンダー　８滴
●無水エタノール5ml
●精製水　100ml

保育園で作っているアロマオイルの虫よけスプレーです。
興味のある方は、試してみてください♪

かんごしからひとこと

先日、沼津市・清水町内保育園につとめる看護師のミーティングに行ってまいりました。
各園で、流行している病気の情報を聞いてきましたので、お伝えします。

・アデノウィルス感染症
・溶連菌感染症
・急性扁桃炎
・手足口病

しんあい保育園でもはやった病気があります。
近隣の保育園で流行した病気はいつ当園ではやっても不思議はありませんね。お休みの日はゆっくり休養をとり、体調を整えて登園しましょう。