

# 6月のほけんだより

平成 27 年 5 月 28 日発行  
しんあい保育園

新しい学期に入り 2 カ月が過ぎましたが、お子様の様子はいかがですか？ 乳児のお友達は急な発熱や体調不良等でお休みしたり、急な園からの電話で戸惑ってしまったご家庭もあったのではないのでしょうか？ 体調の悪い時は無理をせずゆっくり身体を休めてくださいね。6月はプール遊びが始まります。水いぼ・とびひ等の感染症も流行ってきますので気をつけましょう。

**6月18日(木)**  
**10時～歯科検診**



体調不良以外は、お休み・遅刻はしないようにしましょう。お休みした場合、直接長尾歯科医院につれて行っていただきます。



当日の朝、歯を磨いて口の中をきれいにしてくださいね。



**事前アンケート配布しました。**  
質問のある方は6月16日(火)までに『こえのはこ』に提出してください。



## ◆ぶどう組◆ フッ素洗口はじめました♪

5月中旬より、フッ素洗口を始めています。

ゴールデンウィーク前は、お水でぶくぶく練習をして、いざ本番！

初めは戸惑っていたお友達も、徐々に慣れてきました。ちょっと苦手なお友達も大丈夫。絶対にできるようになるので、心配しないでね。

**\*毎日の歯磨きを忘れないでね♪**  
夜寝る前の仕上げ磨きもお願いします！

## ●しんあい保育園健康調査票のお願い●

一日のほとんどを、保育園で過ごすことが多い子供達の、病気・予防接種等を把握するうえで新たに調査票を作成させていただきました。お忙しい所大変申し訳ございませんが、保育園に在園している間は学年が上がるごと追加記入していただく大切な書類ですので、ご協力お願いいたします。6月5日(金)までに「こえのはこ」まで提出お願いいたします。

## プール前チェック！



プールでの感染症が流行っています。感染者を増やさないためにもプール前のお子さまの健康状態のチェックは毎回必ず行ってください。

- ・体温
- ・下痢をしていないか
- ・顔色
- ・発疹はないか
- ・機嫌
- ・目やには多くないか
- ・睡眠時間
- ・食欲はあるか

### プールの後は？

プールに入った日はお風呂で体を清潔にし、体温が下がらないようにタオルでしっかりと体を拭きましょう。タオルできちんと拭かないと、体が冷えてかぜの原因となります。また、手洗い・うがいも必ず行いましょう。



## ●虫よけアロマ用意しました●

いや～な蚊が多くなってきましたね。

園では虫よけ予防として、去年に引き続きアトピーのある子や肌の弱い子にも対応出来る“虫よけアロマ”を手作りしています。

朝、園庭に出る前 子どもたちにつけるようにしていきたいと思っています。

匂いが強いと感じられる方がいるかも知れませんが、あの香りが効果をもたらしてくれています。作り方のプリントも用意がありますので、興味のある方は声をかけてください。

