



4月のほけんだより



平成 27 年 4 月 4 日 発行

しんあい保育園

ご入園・ご進級おめでとうございます。お兄さん・お姉さんになったという喜びと期待の新年度の始まりです！今年も保健・健康についての情報を「ほけんだより」を通してお知らせしていきます。よろしくお願いいたします。

内科検診について

4月21日(火)13:00~

※当日は体調不良以外ではお休みしないよう、よろしくお願いいたします。



・お子さんが着脱しやすい服装をお願いします。
●事前に、医師に聞きたいことがないか、用紙を配布します。(4月初旬)

日ごろから気になっていることがあれば記入し、4月17日(金)までに担任まで出してください。特に気になることがない方は提出しなくても構いません。

※また、健診が優先となってしまうため、この日はいつもより短いお昼寝となってしまいます。前日早めに就寝させてあげてください。
※当日、健診のみ来るという方は、早めに担任へ伝えてください。来たらすぐに健診を済ませることも出来ますので、遠慮なく声をかけてくださいね。

重要！！4月に尿検査があります

りんご組～ぶどう組を対象に尿検査があります。できる限り全員が1回目の検査で受けられるよう、今のうちから朝トイレやおまるに座って排尿する習慣を始めてくださいね。

(りんご組さん頑張って!!)。
(1回目で尿が取れなかった場合は、5月に再チャレンジしてくださいね)



重要！！お薬のお預かりについて

乳児(いちご・もも・りんご組)については、8:30まではりんご組にいるので、お部屋の先生に渡してください。8:30以降は事務所に預けてください。
幼児(みかん・はなな・ぶどう組)8:00まではりんご組にいるのでお部屋の先生に渡してください。
8:00以降登園の場合は、事務所にいる職員に渡してください。

年間保健行事予定

- <毎月> 中旬頃 身体測定
- <4月> 15日(水)尿検査
21日(火)内科検診 13:00~
- <5月> 7日(木)尿検査(2次)
13日(水)ぎょう虫検査(全園児)
- <6月> 18日(木)歯科検診 10:00~
- <10月> 後期内科検診(日時未定)
- <12月> 後期歯科検診(日時未定)

※つごうにより日程が変更になることがあります。そのつど事前にご連絡します。

毎朝体調チェックはお家で！

～お子さんが起きたら～

- ①機嫌は？②顔色・表情は？③熱・咳は？
- ④肌の状態は？⑤便や尿の状態は？

などなど、朝忙しいと思いますが、お子さんの状態を診る習慣にしてほしいと思います。そして朝、お子さんの様子で少しでも気になる点がありましたら、登園時必ず保育士または看護師に伝えてください。

つめ、伸びていませんか？

お兄さん・お姉さんになって気持ちは高ぶるもの。ちょっとした遊びでも時には、長～い爪でお友達を傷つけてしまう事もあります。お家では必ず週に1回は爪を切りそろえてくださいね。

保育園では、すでに爪が割れかけていたり、自身や周囲に危険な場合の時しかケアはしません。

ハギレ、ありがとうございます。

保育園ではお家で不要になったタオルなど、吸水性のあるハギレを集めています。引き続きご協力をお願いします。

