



# 9月のほけんだより



平成27年8月28日

しんあい保育園

まだまだ残暑が続きますが、皆様の体調はいかがでしょう？元気に過ごした子どもたち。夏の疲れが出やすくなる時期です。お風呂に入り、たっぷり睡眠をとるなどして体調を崩さないよう気をつけましょう。

## 9月9日は救急の日 ケガにつながらない備えをしましょう



家庭内で起こりやすい事故として、誤飲があります。煙草の吸殻・電池・薬等危険なものは子供の手の届かない場所に保管することが基本です。またお風呂での溺水も多く、バスタブに水はためないか浴室には鍵を掛けるなどの対策が必要です。自分の子供の成長を知り、現在どれくらいの事が出来るのかよく知らないことから事故は起こります。子どもはあっという間に大きくなり、歩き始め、走り、よじ登り、飛び上がり、すべてのものに興味を持つようになります。この頃は一生のうちでも、最も怪我の多い時期です。子供はまだ自分で身を守ることはできませんから、保護者が常に事故が起こりうることを忘れず、子供を事故から守りましょう。

### 小児救急救命研修を行いました

7月25日(土)しんあい保育園・かぬき保育園の職員で“普通救命講習Ⅲ”小児・乳児・新生児の心肺蘇生法・AEDの操作及び異物除去について学びました。緊急時の対応が素早くできるよう、今後に生かしていきたいと思ひます。



### ◆ご協力のおねがい◆

ウェスがすぐになくなってしまいます。古くなってしまった、バスタオル・タオルがありましたら、保育園までお願いいたします。

### 手足口病の報告が増えてきました

乳児(りんご組)から手足口病の報告が増えていています。各クラスにも手足口病についてのプリントを掲示してありますが、口内炎・手足の水疱様発疹・発熱・食欲不振・いつもと様子が違う・機嫌が悪いなど気付いたことがありましたら、早めに病院へ受診してください。よろしくお願ひいたします。



つめを切ってください！！

お・ね・が・い

乳児の子供たちはもちろんのこと、幼児の子供たちもちょっとした気持ちの行き違いで、ギューっとお友達の顔をつかんでしまうなんてことがよくあります。本当に一瞬の出来ごとです。

わたしたち職員も十分気をつけていますが、先日も一瞬のうちに友達顔をつかみ、離さず傷をつけてしまうなんて事がありました。

つかんでしまった子供のつめは、かなり長く場合によっては自らもけがをしてしまうくらいの長さでした。

子供は、新陳代謝も活発なのですぐにのびてしまいます。運動会の練習も始まりましたので、子供のつめはまめにチェックしていただき、切るようにお願いいたします。