

作業療法士、安藤美奈子先生の

体操教室！



みなさんこんにちは！

丘テイサービスフロアにて実施しております、安藤先生の体操教室の**8月の予定**です。人数に制限がありますので、事前にお電話で参加申し込みをして頂けると助かります。

8月の予定！

☆ **8 日 月曜日 14:00～**

☆ **25日 木曜日 14:00～**

* 時間は約 45 分ほどです！

* 運動の出来る靴と服装でお願いします！

* 「ヨガマット」をお持ちの方はご持参下さい。

問合せ：丘テイサービス 73-2020

担当：松本・堀口

皆様のお越しをお待ちしております！