

作業療法士、安藤美奈子先生の

無料体操教室！

みなさんこんにちは！



丘テイサービスフロアにて実施しております、安藤先生の体操教室の7月の予定です。人数に制限がありますので、事前にお電話で参加申し込みをして頂けると助かります。

7月の予定！

☆ 12日 火曜日 14:00～

☆ 27日 水曜日 14:00～

* 時間は約30分～40分です！

* 運動の出来る靴と服装でお願いします！

* 「ヨガマット」をお持ちの方はご持参下さい。

問合せ：丘テイサービス 73-2020

担当：松本・堀口

皆様のお越しをお待ちしております！