



たんぽぽ ~長月~

(九月)



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
第1週				1 手芸クラブ 回想法	2 昼セレクト 片柳様	3 秋の歌
	5 丘カフェ ペットボトル体操	6 丘カフェ 富士舞劇団	7 ハンドグリップ体操	8 回想法	9 玉扇舞踊会	10 ハンドグリップ体操
第3週	12 書道クラブ 足上げ体操	13 回想法	14 丘カフェ テラスでカフェ	15 敬老の日	16 テラスへ行こう	17 昼セレクト 足上げ体操
	19 ハンドグリップ体操	20 お花に水やり	21 ストレッチ	22 ティアラ	23 丘カフェ 楽しく民謡を歌う会	24 丘カフェ テラスでカフェ
第5週	26 イージウォーク(足首体操)	27 お花に水やり	28 ハンドグリップ体操	29 高千穂会	30 ペットボトル体操	



回想法を定期的の実施しています。
 「回想法」⇒過去の記憶を思い出し、昔話しに花を咲かせています。普段口数の少ないY様が、炊飯器やミシンに触れ、たちまち表情が生き生きと変化してきました！

青空ランチ



丘デイサービス 73-202