



12月のほけんだより



年の瀬を迎え、何かとあわただしい12月。生活リズムが崩れやすく、また感染症もはやる時期です。子どもたちにとっては、生活発表会やクリスマスと、お楽しみがいっぱいの月ですが、体調管理には十分気を配っていきましょう。

動きやすい服装で

下着を着ましょう

保温性・吸湿性を考えるとできれば綿100%で半そでの物がいいと思います。Tシャツは下に着るとゴロゴロして動きにくくなるので、下着の代わりにはなりません。

下着やTシャツは体の大きさにあったものの方が動きやすいと思います。



ノロウイルスに要注意

冬場が増えるノロウイルスは、通常10月から2月ごろまで感染のシーズンが続きます。ウイルスはカキやアサリなどの二枚貝に蓄積されますが、貝類からの感染より、感染者のおう吐物、排せつ物からうつる2次感染のケースが多いようです。

感染すると、激しい下痢やおう吐、腹痛があり、38度以上の発熱も伴います。今のところ、感染予防のワクチンや治療薬は開発されていないため、症状が出たら水分を補給しながら回復を待つしかありません。

予防としては、感染例が報告されている間は二枚貝は加熱して食べる、また食事の際にはせっけんでよく手を洗う、などです。ノロウイルスを殺すことはできませんが、手から洗い流すことができます。

感染者は症状が回復しても、その後1週間～1か月間、排せつ物とともにウイルスが体外に出るといわれています。発症か1か月ほどは排せつ物に触れないように気をつけ、触れる危険性がある場所は、塩素系消毒剤をしみこませた布などでふくようにしましょう。

気になる事は伝えて下さい

お子さんの様子で少しでも気になる事がある場合は、登園時、必ず保育者に伝えて下さい。次のような観点で、具体的に伝えて頂けると、園での対応の参考になります。

どこが気になるのか

いつもの状態がどうで、それと今がどう違うか。お子さんの言った言葉。朝の様子。

家庭での対応

何時に検温し、何℃だった。解熱剤を使った。少し強くしかかってしまったなど。

当日の連絡先

何か変化のあった時、すぐに連絡がつくようにして下さい。

お知らせとおねがい

1歳6カ月検診
平成27年5月生まれ
12月7日・14日(水)

2歳児歯科検診
平成26年9月生まれ
12月21日(水)

3歳児検診
平成25年11月生まれ
12月9日・16日(金)

お薬についてのおねがい

お薬は必ず1包ずつ必ず記名をお願いします。
処方箋・お薬の説明書は必ず同封して下さい。
オレンジ色の薬バックを持っている職員に手渡しをして下さい。
お薬の袋は、年間を通して使いますので、大切に使って下さい。

お知らせ

沼津市、清水町の保育園で、「感染性胃腸炎」「おたふくかぜ」の感染が報告されています。かぬき保育園の感染症の状況や、注意事項は、玄関のホワイトボードに記載してあります。集団生活の為、いつもと違うなと感じたら、様子を観察し、早めの受診をお願いします。