



10月のほけんだより



平成 28 年 9 月 29 日発行

かめき保育園

スポーツの秋、収穫の秋、食欲の秋……。子どもの体力もぐんと伸びる時期。毎日、運動会の練習の音が園庭から聞こえてきます。楽しい経験を通して、健康な体を育んでいきましょう。

けんこう診断のおしらせ

歯科検診

10月13日(木) 9時半から

- ・当日の朝は、丁寧に歯を磨いて口の中をきれいにしてください。

内科検診

10月20日(木) 13時から

- ・耳掃除や爪のチェックもお願いします。
- ・両日とも体調不良以外は、お休み・遅刻はしないようご協力おねがいます。
- ・予定のある方は、ご相談ください。

予防接種を受けましょう

予防接種は
元気に集団生活を行なうための基本です。

- ・保健センターより予防接種（定期接種）の通知は来ていませんか？
接種期限が切れている場合は、保健センターへ問い合わせしてみてください。
- ・任意接種ワクチンの必要性は、定期接種ワクチンと変わりません。
- ・ひまわり組さんはMR（麻疹・風疹混合）の2回目があります。

就学前に忘れずに接種しましょう。

健康診断に行きましょう

体調不良などで受けることのできなかった健診がある方は、保健センターへ問い合わせてください。
時期がずれてしまっても受けられます。

衣替えの季節です

夏の暑さも落ち着き、肌寒く感じる日も多いです。朝夕の送り迎えの時間は肌寒く感じますが、日中は日もあり、いっぱい体を動かしているのも、子どもたちは汗をかいて遊んでいます。気温に合わせて衣服を調節できるよう、ロッカーには半そでのTシャツも用意しておいてください。登降園時、半袖のTシャツに長袖の上着を合わせてもいいです。

手洗い・うがいをしています

感染予防のため、園では給食前に手洗い・うがいを行なっています。

手洗い

乳児クラスは、職員が介助し、手洗いをしています。幼児クラスは、手洗いの際に声掛けをして、丁寧に洗うように指導しています。帰宅後は、おうちの方と一緒に手洗いをして、お子さんの洗い方を見て下さい。

うがい

乳児クラスはまだ難しいので、お水を飲み乾燥を防いでいます。ご家庭でも練習をしてみてください。

これから感染症の流行する季節です。
手洗い・うがいが感染症予防の基本です。
習慣づけるようにしましょう。

お知らせとお願い

お知らせ

沼津市・清水町の保育園で、手足口病・ヘルパンギーナ・RSウイルス・ヒトメタニューモウイルス・溶連菌などが流行しています。

玄関のホワイトボードで感染症などのお知らせを掲示していますので、ご覧ください。

お願い

- ・外遊びや工作など、子どもたちが集中して活動が行えるように、髪が長いお子さんはカットするか、しっかりしたゴムできちっと結んで来てください。
- ・髪が目にかかっていると、目にバイ菌が入りやすいです。
- ・手足の爪のチェックもお願いします。