



# 6月のほけんだより

平成28年5月31日発行  
かめぎ保育園

梅雨の季節になりました。湿度・温度とも高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、もっとも体調を崩しやすい時期でもあります。過ごしやすい環境作りに配慮し、毎日のお子さまのようすの変化に気を配っていきましょう。

熱中症予防にこまめに水分補給を行ないましょう。



## 6月9日は歯科検診

9時30分からはじまります。お休みのないようご協力をお願いします。

歯みがきの習慣づけが、むし歯予防の第一歩です。園では昼食後、歯みがき指導を行っています。ご家庭でも毎食後すぐに磨く習慣をつけ、必ず最後は大人が確認するようにしましょう。



## 正しく磨くためのポイント

- ブラシやグリップの形がシンプルで小さめの歯ブラシを使う。
- 磨く面に直角にブラシを当てる。
- ブラシは、柔らかい力で、できるだけ細かく動かす。
- 1本1本磨くつもりで磨く。



## もしかして…むし歯？

むし歯があると、食事中、こんなようすが見られることがあります。

同じほうばかりでかんでいる



いつまでも飲み込まない



かまないで丸飲みする



※もし気になるようなら歯医者さんに相談してみましょう。

## お知らせ

沼津市・清水町の保育園で溶連菌・おたふくかぜ・嘔吐下痢・3日位熱が出るなどの感染症が流行しています。

いつもと様子が違う・食欲がない等ありましたらお知らせください。集団生活の為、早めの受診をお勧めします。

## おねがい

・汗をかく季節です。髪の毛が首や顔に付いている子や前髪が目にかかっている子がいます。髪はカットするか、ゴムできちんとまとめるようにしましょう。

・爪が伸びていると爪の間にバイ菌が繁殖しやすくなります。また、子どもの柔らかい肌を傷つける危険もありますので、爪は週に2回はチェックをするようにしましょう。