



# 10月のほけんだより



平成27年9月30日発行  
かぬき保育園

スポーツの秋、収穫の秋、食欲の秋……。子どもの体力もぐんと伸びる時期です。園では毎日、運動会の練習の音が園庭から聞こえてきます。楽しい経験を通して、健康な体をはぐくんでいきましょう。

## けんこうしんだんの おしらせ

### 歯科検診

10月8日(木) 9時半～

- ・当日の朝は、丁寧に歯を磨いて口の中をきれいにできて下さいね。

### 内科検診

10月20日(火) 13時～

- ・耳掃除や爪のチェックもお願いします。
- ・両日とも体調不良以外はお休み・遅刻はしないようにしましょう。
- ・予定のある方は、ご相談ください。

## 衣替えの季節です

夏の暑さも落ち着き、肌寒く感じる日も多いですね。朝夕の送り迎えの時間は肌寒く感じますが、日中は日もあり、いっぱい体を動かしているため、子供達は汗をかいて遊んでいます。気温に合わせて衣服を調節できるよう、ロッカーには半袖のTシャツも用意しておいてください。登降園時、半袖に長袖の上着を合わせてもいいですね。

## 手洗いうがいをしています

感染予防の為、園では給食前に手洗いうがいをしています。

### 手洗い

乳児クラスは、職員が介助し手洗いをしています。幼児クラスは、手洗いの際に声かけをして、丁寧に洗うように指導しています。帰宅後は、おうちの方と一緒に手洗いをし、お子さんの洗い方を見てください。

### うがい

乳児クラスはまだ難しいので、お水を飲み乾燥を防いでいます。ご家庭で練習しているお子さんもいるそうです。

これから感染症の流行する季節です。手洗いうがいが感染症予防の基本です。習慣づけるようにしましょう。

## 予防接種を受けましょう

予防接種は元気に集団生活を行うための基本です。

- ・保健センターより予防接種(定期接種)の通知は来ていませんか？接種期限が切れている場合は、保健センターに連絡をしてみてください。
- ・任意接種ワクチンの必要性は定期接種ワクチンと変わりません。
- ・ひまわり組さんはMR(麻疹・風疹混合)の2回目があります。就学前に忘れずに接種しましょう。

## 健康診断に行きましょう

体調不良などで受けることのできなかった検診がある方は、保健センターに問い合わせてください。時期がずれてしまっても受けられます。

運動会の練習・外遊びや工作など、子どもたちが集中して行えるように髪が長いお子さんは、カットするか、しっかりしたゴムできちっとしばってください。また髪が目にかかっていると目にばい菌が入りやすいです。