



6月のほけんだより

平成27年5月29日発行
かめき保育園

梅雨の季節になりました。湿度・温度とも高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、もっとも体調を崩しやすい時期でもあります。過ごしやすい環境作りに配慮し、毎日のお子さまのようすの変化に気を配っていきましょう。熱中症予防にこまめに水分補給を行いましょう。

6月4日は むし歯予防デー

歯みがきの習慣づけが、むし歯予防の第一歩。園では昼食後、歯みがき指導を行っています。ご家庭でも、毎食後すぐに磨く習慣をつけ、必ず最後は大人が確認するようにしましょう。



正しく磨くための ポイント

- ブラシやグリップの形がシンプルで小さめの歯ブラシを使う。
- 磨く面に直角にブラシを当てる。
- ブラシは、柔らかい力で、できるだけ細かく動かす。
- 1本1本磨くつもりで磨く。



もしかして…むし歯？

むし歯があると、食事中、こんなようすが見られることがあります。

同じほうばかりで
かんでいる



いつまでも飲み込まない



かまないで丸飲みする



※もし気になるようなら歯医者さんに相談してみましよう。

食中毒に要注意

温度と湿度が高くなり、食中毒が多く発生する時期です。

コップ・歯ブラシは毎日洗い、清潔なものをもってきましょう。

週に一度は熱湯消毒をするように心がけて下さい。

プールあそびが 始まります

7月1日はプール開きです。入浴時、お子様の皮膚の状態を観察してみてください。皮膚トラブルがある場合は、早めに皮膚科受診をしましょう。

