



5月のほけんだより



平成27年4月30日発行
かめき保育園

新緑の美しい5月。気持ちのいい風が吹き抜けます。ゴールデンウィークを楽しく過ごしたあと、心身ともにちょっと不安定になることもあります。ご家庭と連携をとりながら、お子さんのようすに気を配っていききたいと思います。

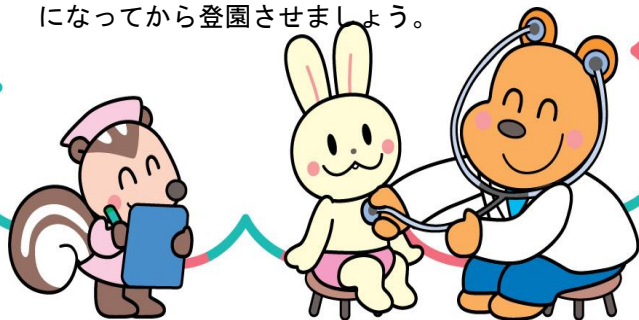
ぎょう虫検査のお知らせ



5月7日（木）提出です。
6日・7日の2日間、朝起きてすぐ、
排尿・排便の前に行うようにしてください。

こどもが病気になった時

- ①かかりつけ医を受診しましょう。
- ②体調が悪い子供にとって、集団生活は負担になります。最初に無理をさせてこじらせると回復が遅れることにもなりかねません。
- ③個別の対応で、できればゆっくりと過ごせる環境でみてあげる必要があります。
- ④回復が不完全な状態で集団生活に戻すと、ぶり返して、また状態が悪くなることもあるので、元気になってから登園させましょう。

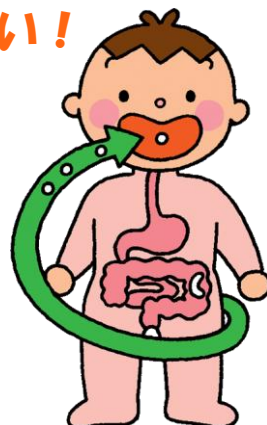


つめを切って清潔に



つめが伸びていると、つめと指の間には菌が繁殖しやすくなります。手や足のつめが割れてしまったり、乳幼児のやわらかい肌を傷つける危険性もあります。親子のスキンシップもかねて週に1～2度チェックをするようにしましょう。

知っておきたい!



Q ぎょう虫ってなに?

A 長さ1cmくらいの寄生虫で、口から入って腸の中で成虫になり、肛門周辺に卵を産みつけます。

Q どんな症状?

A おしりがかゆくなり、そのため、夜泣き、睡眠不足などになることもあります。

Q ほかの人がうつるの?

A おしりをかいて卵がついた手でものを触ったり、着替えのときに空気中に卵が散らばったりして、ほかの人の口に入り感染することがあります。

Q 陽性だったら?

A 検査で陽性が出た場合は、医師と相談のうえ、駆虫剤を内服していただきます（家族全員の服用が基本です）。

Q 予防するには?

A 次のことに気をつけましょう。
・手洗い、うがい、入浴など清潔に心がける。
・つめはこまめに切る。
・ていねいに掃除機をかけ、室内を清潔に。
・寝具を日光に当てて干す。
（室内では、はたかない）