

# ひかりの丘だより

〒419-0201 富士市厚原 672-2 TEL0545 (72) 3963 Fax0545 (72) 4803

## フリー外出

フリー外出では七夕見学・ランチ・電車の希望により、少人数のグループに分かれて実施しました。利用者さんの笑顔がたくさん見る事ができました。

**【七夕】**…沼津と清水に足を伸ばし、大きな飾りを見上げては、ビックリした表情をしていた利用者さんでした。沼津では新鮮な海鮮丼やうな丼を食べ、おやつは甘味処に立ち寄り、樽から流れてくるあんみつを食べて、はじめての経験でした。



**【電車】**…東海道線で富士から静岡の旅。ホームで並んでいる電車を見つめていました。窓の外を見つめて、流れる景色を目で追っていました。

**【ランチ】**…「富士川楽座」「ココタタ」と2グループに分かれていきました。富士川楽座では展望レストランにて、新鮮な桜えびやしらすを食べました。あいにくの天候で窓から見る景色は曇りで見ることができませんでしたが、食事が終わると太陽が顔を出してくれました。



## お楽しみ会



8月9日(火)にサマーショートボランティアの中学生・高校生5名と一緒に、箱根園へバス旅行に行きました。晴天に恵まれボランティアさんとのふれあいで、終始ほらかな表情の利用者さんでした。広いエリアの中、水族館の見学からのスタート。暗い室内で光る魚の群れに釘づけでした。昼食は各々園内のレストランでカレーやそばなど食べました。食後は遊歩道を散歩し、木陰で芦ノ湖を見ながら自然の風を感じて休憩をしました。帰り道はネオパーサ沼津でティータイムをして一日を締めくくりました。自然に囲まれた外出に、利用者さんの笑顔をたくさん見る事ができました。



9月24日(土)運動会に変わり秋のウォークラリーに初挑戦!午前10時からの天候の悪化で、中止となりました。が、室内でのゲーム大会に変更し、いつも触れている「魚釣り・ボーリング・的あて」のゲームで、数人の『ドライブ券』を目標に頑張りました。みんなでのぼのとした時間を過ごすことが出来ました。

