

体操教室

2015.5.22

【くま・きりん・ぞう組】



パンチング マシーン！パンチパンチ



とびばこをとぶコツは...！
手の力で押す！



でんぐり返しは
頭の後ろをマットにつけて...



ストレッチは大切です
こんなに足が開いちゃいました！



コーンの間をジグザグけんけん



お尻を付けないように、穴に落ちないようにね



手の力でぴょんと飛びおりのよ



しげちゃん先生
すごーい！



相手のボールを落としながら
自分のボールを守るよ

