



0歳児（りす組）で一緒に遊びませんか？

★ 離乳食をこれから始める方・離乳食が遅れてしまって・・・と心配な方

★ 離乳食って、どれくらいの形・硬さ・量？

★ どんな食べ方をするの？

一緒に遊んだり、食べたりしながら気軽に栄養士・保育士に声をかけてください。

日時	毎月 第1・第2・第3 水曜日 10:30～11:30 (都合により実施日が変更になる場合があります。参加を希望される場合は、ご確認ください。)
場所	富士わかば保育園 0歳児クラス
対象	地域の0歳から1歳半の親子（乳児であれば、兄弟も参加できます）
持ち物	お子様の食事用のエプロン・手拭き・着替え・おむつ・汚れ物を入れる袋 食後のミルク・・・必要な方（ミルク用のお湯は、園で提供します）

- 離乳食は**無料**です。
- 各開催日の前日までに**電話予約**をお願いします。
- 1日**先着5名様**とさせていただきます。
- 当日いらした方は、事務所に声をかけてください。

ごっくん・もぐもぐ期(初期)	
第1回 9月2日	さつまい芋のマッシュ 卵黄裏ごし煮
第2回 9月9日	白身魚すりつぶし煮 キャベツと人参すりつぶし
第3回 9月16日	豆腐裏ごし煮 青梗菜すりつぶし煮

かみかみ期(中期)	
第1回 9月2日	さつまい芋刻み煮 卵黄刻み煮
第2回 9月9日	白身魚刻み煮 キャベツと人参刻み煮
第3回 9月16日	豆腐刻み煮 青梗菜刻み煮

★ 主食・スープ・果物は、月齢に応じて、提供します。



問い合わせ

富士わかば保育園

TEL (0545) 71-7716

担当 稲葉

ぼくぼく期(後期)	
第1回 9月2日	皮なしシュウマイ きゅうりの酢の物 かき卵汁
第2回 9月9日	いわしのはんぺん キャベツおかかか和え 味噌汁
第3回 9月16日	焼きそば 伴三条 鶏と豆腐の中華スープ

