



ぼくぼくだより



0歳児(りす組)と一緒に遊びませんか?

★ 離乳食をこれから始める方・離乳食が遅れてしまって・・・と心配な方

★ 離乳食って、どれくらいの形・硬さ・量?

★ どんな食べ方をするの?

一緒に遊んだり、食べたりしながら気軽に栄養士・保育士に声をかけてください。

日時	第1回目・第3回目	水曜日 10:30~11:30	第2回目	水曜日	11:30~12:00
場所	富士わかば保育園	第1回・第3回	水曜日・・・りす組	第2回	水曜日・・・支援センター(わいわい) 2F ホール
対象	地域の0歳から1歳半の親子(乳児であれば、兄弟も参加できます)				
持ち物	お子様の食事用のエプロン・手拭き・着替え・おむつ・汚れ物を入れる袋 食後のミルク・・・必要な方(ミルク用のお湯は、園で提供します)				

● 離乳食は**無料**です。

● 各開催日の前日までに**電話予約**をお願いします。

● 1日**先着5名様**とさせていただきます。

● 当日いらした方は、事務所に声をかけてください。

第1回	じゃが芋と野菜の柔らか煮 果物刻み	4月8日
第2回	豆腐裏ごし煮 キャベツ刻み煮	4月15日
第3回	じゃが芋刻み煮 野菜トマト煮	4月22日

第1回	じゃが芋と野菜のマッシュ 果物すりつぶし	4月8日
第2回	豆腐裏ごし キャベツすりつぶし	4月15日
第3回	じゃが芋マッシュ 野菜トマト煮	4月22日

★ 主食・スープ・果物は、月齢に応じて、提供します。



問い合わせ

富士わかば保育園

TEL (0545) 71-7716

担当 稲葉

第1回	スイートコーンシチュー ベーコンサラダ 果物	4月8日
第2回	ハンバーグ リンゴサラダ 味噌汁	4月15日
第3回	肉と野菜のトマト煮 ツナサラダ コンソメスープ	4月22日

