



0歳児(りす組)と一緒に遊びませんか?

- ★ 離乳食をこれから始める方・離乳食が遅れてしまって・・・と心配な方
- ★ 離乳食って、どれくらいの形・硬さ・量?
- ★ どんな食べ方をするの?

一緒に遊んだり、食べたりしながら気軽に栄養士・保育士に声をかけてください。

日時	毎月 第1・第2・第3 水曜日 10:30~11:30 (都合により実施日が変更になる場合があります。参加を希望される場合は、ご確認ください。)
場所	富士わかば保育園 0歳児クラス
対象	地域の0歳から1歳半の親子(乳児であれば、兄弟も参加できます)
持ち物	お子様の食事用のエプロン・手拭き・着替え・おむつ・汚れ物を入れる袋 食後のミルク・・・必要な方(ミルク用のお湯は、園で提供します)

- 離乳食は**無料**です。
- 各開催日の前日までに**電話予約**をお願いします。
- 1日**先着4名様**とさせていただきます。
- 当日いらした方は、事務所に声をかけてください。

ごっくん・もぐもぐ期(初期)	
第1回 1月11日	卵黄すりつぶし 大根人参裏ごし煮
第2回 1月18日	白身魚とろみ煮すりつぶし 大豆裏ごし煮
第3回 1月25日	じゃが芋マッシュ 白菜人参すりつぶし煮

かみかみ期(中期)	
第1回 1月11日	卵黄刻み 大根人参刻み煮
第2回 1月18日	白身魚とろみ煮刻み 大豆刻み煮
第3回 1月25日	じゃが芋刻み煮 白菜人参刻み煮

★主食・スープ・果物は、月齢に応じて、提供します。



問い合わせ

富士わかば保育園

TEL (0545) 71-7716

担当 稲葉

ぼくぼく期(後期)	
第1回 1月11日	煮込みおでん 春雨サラダ
第2回 1月18日	かじき味噌マヨ焼き 五目豆 えのきと白菜スープ
第3回 1月25日	焼うどん 肉団子スープ

