



11月は胃腸炎が久しぶりに全体的に流行しました。今回は近所での流行も関係しているのか、いろいろな場所からいろいろなタイミングで広がり、なかなか終息せず長引いてしまいました。ご家族皆で大変な思いをされたケースがとて多かったです。今回の特徴です。

感染症でのお願い

- お休みするときには「風邪気味」「体調不良」ではなく、「熱」「せき」「嘔吐」「インフルエンザ」「胃腸炎」など、具体的に症状や病名で教えてくださいと大変助かります。よろしくお願いします！
- インフルの流行時に、2階のお友達で乾いた咳が始まるようなときは、お家からマスクを着用してください。ガーゼではなく不織布のできれば鼻ワイヤー入りですと、顔にフィットさせやすいのではないかと思います。

- 胃腸炎（嘔吐・下痢）
 - ・ 従来通り汚染物の洗濯、消毒は、ご家庭でお願いしています。必ず塩素系消毒薬で規定通りにお願いします。不十分ですと衣類にウイルスが生き残り、再度感染源になってしまいます。
- インフルエンザ
 - ・ 家族、よく遊ぶお友達、きょうだいの通う学校など、近くで発生している・接触の可能性があるときは、わかった時点で保育園にお伝えください。少しでも早期発見・対応につなげたいと思っています

緊急時の対応…再確認しました

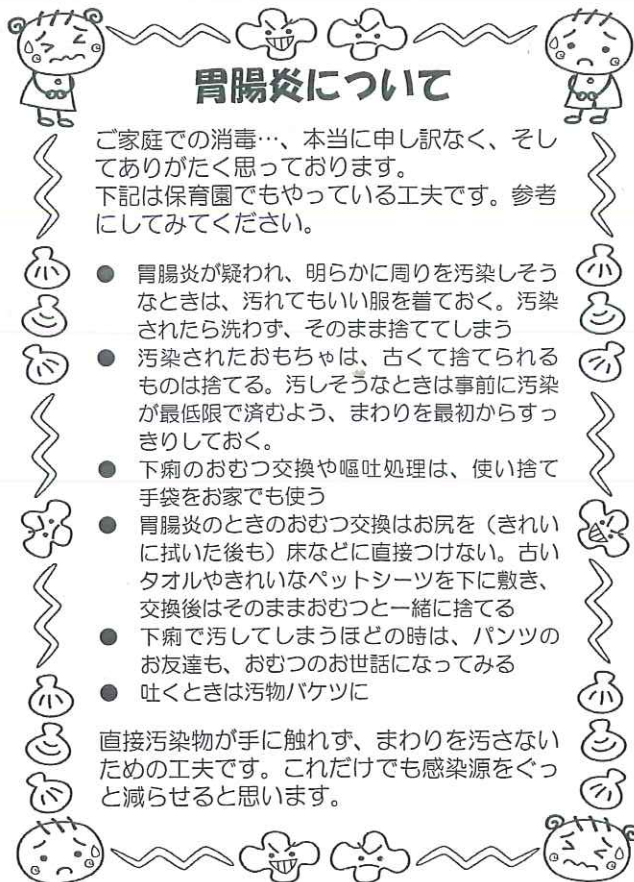
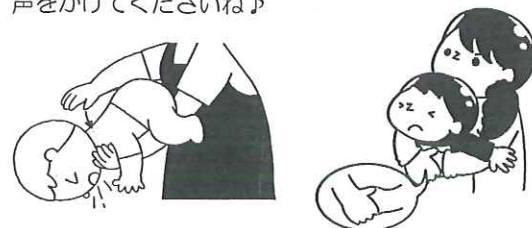
子どもの窒息などでのつらいニュース、家庭でも保育所でもなかなかなくなりませんね。

保育園では定期的に職員向けにお話をするのですが、今回は「物を詰ませた時の対応」をおこないました。

保育園にはAEDもあるけれど、子どもの場合は「日々の予防」「誤嚥（詰ませた）時の速やかな対応」がまず大切、と、お話ししました。

日頃から子どものまわりには、いくらでも危険があること。

「背部叩打法」「腹部突き上げ法」の練習。詰ませたときは絶対に口の中に指を入れて取らない（奥に入れてしまうから）と、説明。技術面は意外に強さや叩く場所がわかりにくいので、興味のある方は気軽に、看護師、担任に声をかけてくださいね♪



胃腸炎について

ご家庭での消毒…、本当に申し訳なく、そしてありがたく思っております。下記は保育園でもやっている工夫です。参考にしてみてください。

- 胃腸炎が疑われ、明らかに周りを汚染しそうなきときは、汚れてもいい服を着ておく。汚染されたら洗わず、そのまま捨ててしまう
- 汚染されたおもちゃは、古くて捨てられるものは捨てる。汚しそうなきときは事前に汚染が最低限で済むよう、まわりを最初からすっきりしておく。
- 下痢のおむつ交換や嘔吐処理は、使い捨て手袋をお家でも使う
- 胃腸炎のときのおむつ交換はお尻を（きれいに拭いた後）床などに直接つけない。古いタオルやきれいなペットシーツを下に敷き、交換後はそのままおむつと一緒に捨てる
- 下痢で汚してしまうほどの時は、パンツのお友達も、おむつのお世話になってみる
- 吐くときは汚物バケツに

直接汚染物が手に触れず、まわりを汚さないための工夫です。これだけでも感染源をぐっと減らせると思います。

こんな症状の時は、登園を控えましょう！

担任の先生から、よく体調を聞かれると思います。でも「自分では大丈夫だと思っているのに…」と感じることも、実際にはよくあるのではないのでしょうか。

下記は毎年1回、おたよりに載せている事柄で、厚労省のマニュアルなどに出ている内容と同じです。年齢や個性で多少変わってきますが、基本的なところをお伝えしたいと思います。

全身状態

- 機嫌が悪く元気がない
- 顔色が悪い
- ぐったりしている

+ (プラス)

発熱・嘔吐・せき・発疹・手足がとて冷たい・食事が摂れないなど、いずれかの症状がある場合

下痢

- 24時間以内に2回以上の水様便がある
- 食事や水分を摂ると下痢をする
- 体温がいつもより高め(胃腸炎では微熱が一番多いです)
- 下痢症状があり、朝、おしっこが出ない(すぐ受診しましょう！)

おう吐

- 不消化(時間が経っているのにそのまま出てきたなど)・大量に吐いた
- 24時間以内に2回以上吐く
- 体温がいつもより高め
- 食欲がない・水分が摂れない

発熱

- 朝から37.5℃を超える熱があり、食欲、元気もない
- 24時間以内に解熱剤を使用した
- 24時間以内に38℃以上の熱が出た

発疹

- 流行性疾患との接触があり、症状が似ている
- 発熱を伴う発疹
- 食事や水分が摂れない
- (とびひ)患部を覆えないほど広がった時
- (とびひ)かゆみが強く、手でかいてしまうとき

せき

- 夜、せきで目が何度も覚めた
- ゼーゼー、ヒューヒュー音がする
- 寝ているのに呼吸がいつもより速い
- 朝から37.5℃以上の熱がある
- 食欲がない、朝食や水分が摂れない

これから本格的に「風邪」のシーズン到来となります。これらの登園マナーを守っていただき、皆が安心して通える保育園でいられるよう、ご協力をお願いします！

きりん組さん、H29年度フッ化物推進講座、まだ市から日程の返事がありません。そろそろ決定するはずですので、もう少し、お待ちください。連絡があったときは、玄関のほけん掲示板にて、まずはお伝えします！

今回の嘔吐下痢の流行で、ウエスが急激になくなってしまいました…。タオルやシーツ、大人のTシャツなども大歓迎です！

ご協力、よろしくお願いします！