



離乳食を一緒に
食べませんか？

の歳児（りす組）で一緒に遊びませんか？

★ 離乳食をこれから始める方・離乳食が遅れてしまって・・・と心配な方

★ 離乳食って、どれくらいの形・硬さ・量？

★ どんな食べ方をするの？

一緒に遊んだり、食べたりしながら気軽に栄養士・保育士に声をかけてください。

日時 毎月 第1・第2・第3 水曜日 10:30～11:30

(都合により実施日が変更になる場合があります。参加を希望される場合は、ご確認下さい。)

場所 富士わかば保育園 0歳児クラス

対象 地域の0歳から1歳半の親子（乳児であれば、兄弟も参加できます）

持ち物 お子様の食事用のエプロン・手拭き・着替え・おむつ・汚れ物を入れる袋
食後のミルク・・・必要な方（ミルク用のお湯は、園で提供します）

- 離乳食は無料です。
- 各開催日の前日までに電話予約をお願いします。
- 1日先着4名様とさせていただきます。
- 当日いらした方は、事務所に声をかけてください。

ごっくん・もぐもぐ期(初期)

| | |
|---------------|------------------------|
| 第1回 11月2日 | 豆腐すりつぶし煮 人参玉ねぎ裏ごし煮 |
| 第2回 11月9日 | 白身魚すりつぶしとろみ煮 青菜裏ごし煮 |
| 第3回 11月16日 | 卵黄裏ごし ブロッコリーすりつぶし煮 |

かみかみ期(中期)

| | |
|---------------|--------------------|
| 第1回 11月2日 | 豆腐刻み煮 人参玉ねぎ刻み煮 |
| 第2回 11月9日 | 白身魚とろみ煮刻み 青菜刻み煮 |
| 第3回 11月16日 | 卵黄刻み ブロッコリー刻み煮 |

★ 主食・スープ・果物は、月齢に応じて、提供します。



問い合わせ

富士わかば保育園

TEL (0545) 71-7716

担当 稲葉

ぼくぼく期(後期)

| | |
|---------------|----------------------|
| 第1回 11月2日 | マーボー豆腐 伴三糸 沢煮椀 |
| 第2回 11月9日 | 魚のホイル焼き 青菜の和え物 |
| 第3回 11月16日 | 肉じゃが キッシュ |

