

11月 食育だより

発行日

平成28年11月1日

保育園での食育活動

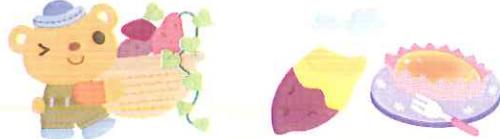
保育園で行われる食育活動を、一部紹介します。
以前は、ぞう組だけが参加していたクッキング保育も、2年前から幼児組参加へと幅を広げました。

三角巾とエプロンをつけた小さな料理人達が、ピーラーを使って野菜の皮をむいたり、茹でたり、混ぜたり。年齢に合わせた調理工程なので、年齢が上がるほど工程が難しくなります。ぞう組に上がる頃には、できる事がぐんと増えています。

他にも秋には、さんま焼き、芋掘り、焼き芋。実りの季節を満喫です。

先日行ったさんま焼きは、炉を使って外でさんまを焼きました。こちらは対象がぞう組なので、他のクラスが羨ましそうにしています。焼けたさんまをおそらく分けていくと、大喜びだったそうです。

食育活動が目白押しのこの季節。ぜひご家庭でも話題にしてあげて下さいね！



さんま焼きの様子（ぞうぐみ）

今年もさんま焼きをしました。
みんな興味津々な様子で
見ていました。



見て見て！
おいしそうでしょ！？

外で食べました☆

焼きたてのさんまはとっても
おいしそれ～♥



いも掘り

今年は残念ながら不作でしたが、
土の中からさつまいもを見つける
と、とっても嬉しそうでした。
来月に行う予定の焼き芋も
みんな楽しみにしています！！

