



0歳児（りす組）と一緒に遊びませんか？

- ★ 離乳食をこれから始める方・離乳食が遅れてしまって・・・と心配な方
- ★ 離乳食って、どれくらいの形・硬さ・量？
- ★ どんな食べ方をするの？

一緒に遊んだり、食べたりしながら気軽に栄養士・保育士に声をかけてください。

日時 毎月 第1・第2・第3 水曜日 10:30～11:30

(都合により実施日が変わる場合があります。参加を希望される場合は、ご確認下さい。)

場所 富士わかば保育園 0歳児クラス

対象 地域の0歳から1歳半の親子（乳児であれば、兄弟も参加できます）

持ち物 お子様の食事用のエプロン・手拭き・着替え・おむつ・汚れ物を入れる袋  
食後のミルク・・・必要な方（ミルク用のお湯は、園で提供します）

- 離乳食は**無料**です。
- 各開催日の前日までに**電話予約**をお願いします。
- 1日**先着4名様**とさせていただきます。
- 当日いらした方は、事務所に声をかけてください。

かみかみ期(中期)	
第1回	白身魚とろみ煮刻み
10月12日	ほうれん草刻み煮
第2回	大豆刻み煮
10月19日	人参刻み煮
第3回	卵黄刻み
10月26日	白菜人参刻み煮

ごっくん・もぐもぐ期(初期)	
第1回	白身魚とろみ煮裏ごし
10月12日	ほうれん草裏ごし煮
第2回	大豆すりつぶし煮
10月19日	人参裏ごし煮
第3回	卵黄裏ごし
10月26日	白菜人参すりつぶし煮

★主食・スープ・果物は、月齢に応じて、提供します。



## 問い合わせ

富士わかば保育園

TEL (0545) 71-7716

担当 稲葉

ぼくぼく期(後期)	
第1回	魚の竜田げ
10月12日	ごま和え 沢煮椀
第2回	大豆つくね
10月19日	うずら豆煮物
第3回	すき焼き風煮
10月26日	キッシュ

