



ぱくぱくだより

離乳食を一緒に
食べませんか？

0歳児（りす組）と一緒に遊びませんか？

★ 離乳食をこれから始める方・離乳食が遅れてしまって・・・と心配な方

★ 離乳食って、どれくらいの形・硬さ・量？

★ どんな食べ方をするの？

一緒に遊んだり、食べたりしながら気軽に栄養士・保育士に声をかけてください。

日時 毎月 第1・第2・第3 水曜日 10:30～11:30

(都合により実施日が変更になる場合があります。参加を希望される場合は、ご確認ください。)

場所 富士わかば保育園 0歳児クラス

対象 地域の0歳から1歳半の親子（乳児であれば、兄弟も参加できます）

持ち物 お子様の食事用のエプロン・手拭き・着替え・おむつ・汚れ物を入れる袋
食後のミルク・・・必要な方（ミルク用のお湯は、園で提供します）

- 離乳食は**無料**です。
- 各開催日の前日までに**電話予約**をお願いします。
- 1日**先着4名様**とさせていただきます。
- 当日いらした方は、事務所に声をかけてください。

かみかみ期(中期)	
第1回 8月3日	大豆と人参の刻み煮 トマト刻み煮
第2回 8月10日	ジャガイモの刻み煮 キャベツ人参刻み煮
第3回 8月17日	さつまいも刻み グリーンピースの刻み煮

ごっくん・もぐもぐ期(初期)	
第1回 8月3日	大豆と人参すりつぶし トマト裏ごし煮
第2回 8月10日	じゃが芋マッシュ きゃべつ人参裏ごし煮
第3回 8月17日	さつまいもマッシュ グリーンピースすりつぶし煮

★ 主食・スープ・果物は、
月齢に応じて、提供し
ます。



問い合わせ

富士わかば保育園

TEL (0545) 71-7716

担当 稲葉

ぱくぱく期(後期)	
第1回 8月3日	ご飯 大豆のつくね アスパラサラダ
第2回 8月10日	焼きそば ポテトベーコン炒め
第3回 8月17日	野菜のポトフ コールスローサラダ

