



ぱくぱくだより



離乳食を一緒に
食べませんか?

0歳児(りす組)と一緒に遊びませんか?

- ★ 離乳食をこれから始める方・離乳食が遅れてしまって・・・と心配な方
- ★ 離乳食って、どれくらいの形・硬さ・量?
- ★ どんな食べ方をするの?

一緒に遊んだり、食べたりしながら気軽に栄養士・保育士に声をかけてください。

日時 毎月 第1・第2・第3 水曜日 10:30~11:30

(都合により実施日が変更になる場合があります。参加を希望される場合は、ご確認下さい。)

場所 富士わかば保育園 0歳児クラス

対象 地域の0歳から1歳半の親子(乳児であれば、兄弟も参加できます)

持ち物 お子様の食事用のエプロン・手拭き・着替え・おむつ・汚れ物を入れる袋
食後のミルク・・・必要な方(ミルク用のお湯は、園で提供します)

- 離乳食は**無料**です。
- 各開催日の前日までに**電話予約**をお願いします。
- 1日**先着4名様**とさせていただきます。
- 当日いらした方は、事務所に声をかけてください。

ごっくん・もぐもぐ期(初期)	
第1回 6月1日	じゃが芋マッシュ キャベツ人参すりつぶし
第2回 6月8日	卵黄裏ごし トマトすりつぶし煮
第3回 6月15日	白身魚すりつぶしとろみ煮 トマトすりつぶし煮

かみかみ期(中期)	
第1回 6月1日	じゃが芋刻み煮 キャベツ人参刻み煮
第2回 6月8日	卵黄刻み煮 トマト刻み煮
第3回 6月15日	白身魚とろみ煮刻み ほうれん草刻み煮

★主食・スープ・果物は、
月齢に応じて、提供し
ます。



問い合わせ

富士わかば保育園

TEL (0545) 71-7716

担当 稲葉

ぱくぱく期(後期)	
第1回 6月1日	野菜の中華風うま煮 もやしサラダ
第2回 6月8日	シチュー トマトサラダ
第3回 6月15日	アジの酢漬け さやいんげん卵とじ

