



6月のほけんだより

平成28年5月30日
富士わかば保育園

先日の遠足では、1階の2クラスがかなりの欠席になってしまいました。ヘルパンギーナ（夏かぜ）、流行性角結膜炎（はやり目）、胃腸炎…。今は落ち着いてきましたが、ヘルパンギーナと流行性角結膜炎は、まだ潜伏期間の可能性が残っています。もうしばらく注意してくださいね。

6月1日（水） 歯科検診です

- 全園児対象です
- 10時～始まります
- 朝、歯磨き（仕上げ磨き）をしてきてください
- 遅刻、欠席をしないようにしてください（後日、保護者の方と一緒に受診をお願いすることになります）

6月15日（水） 眼科検診です

- くま・きりん・ぞうの、3クラスが対象です
- 13時～始まります
- お昼寝の時間と重なります。前日、当日はお家でも早めに休ませてあげてください
- プール前の、眼病中心に診ていただきます
- 欠席すると今年度分が受けられません（視力検査は園で事前におこないます）。

プールあそびが始まります

- 爪は短く切っておきましょう
裸で引っかけられると、それはそれは痛々しい傷になります
- 髪の毛はさっぱりと！短くするか、結ぶようにしてくださいね しらみ予防にもなります！
- 風邪気味のときは、子どもが駄々をこねても、保護者の判断で「×」！
・ 特にうんちがゆるいときはプールの中で排便しやすく、他のお友達も一緒に汚物まみれになります。

皆がお互いに安心して遊べるよう、配慮をお願いします

プールあれこれ…

- 水いぼは、増えたりかじったり、炎症を起こすような場合は、速やかに「皮膚科」の受診をお願いします。かきむしると「とびひ」になり大好きなプール遊びができなくなります
- 少しらしい体調不良でしたら、「シャワー可」をお勧めしています。さっぱりと清潔な方が、ずっと治りがいいものです
また汗を流した方が、とびひにもなりにくいので、皆と一緒に遊べるくらいの軽い体調不良でしたら、担任とも相談しながら早く治して、たくさんプール遊びができるような関わりをしてあげたいですね
- どんな傷でも、傷がじくじくしてきた場合は、すぐ受診をしてください。とびひはとにかくつくりたくない、ひどくしないように早め早めの対処をお願いします！

尿検査、 ありがとうございました

結果もすでに配布が終了しています。健康手帳に挿んでお渡しした個別の「検査結果報告書」は、各ご家庭で保管してください。

数名、受診のお願いや様子を見てほしい旨をお伝えしました。

「受診のお願い」がなかったお友達は異常がありませんでしたので、ご安心ください（必要な項目は3つでしたが、その他でも異常がないかを確認し、気になったお友達には個別にお話をしました）

予定通り容器が配布されなかったクラスがありました。申し訳ございませんでした（でもそのクラスが、一番最初に全員そろいました！ありがとうございます！）。そして今回も時間外に提出がありました。朝採ったものは、朝提出してくださいね。

- 6月に入ったところで、くま・きりん・ぞうさんは、保育園で視力検査をします。特にくまさんは3歳児検診の時にした練習を、お家でもよかったらやってみてくださいね。
- 保育参加ですが、保護者の方も体調不良などありましたら、遠慮なくおっしゃってくださいね♪
- まかいの牧場の遠足では、欠席が目立ちました。体調不良では事前に流行が予測できたのでクラス担任と話し合い、数日前から小さいお友達は無理をしないよう、説明させていただきました。とっても楽しみにしていたのに…、ご配慮ありがとうございました！

その他いろいろ…

- 「アデノウイルス」ですが、「プール熱」「はやり目」その他にも胃腸炎の原因になったりといろんな場合があります。最近医師がウイルス名で説明することもあり、保護者の方が登園許可が必要かわかりにくいことがあります。でもそのあと「〇日まで休んでね」「〇日まで（保育園）行けないよ、〇日に病院にまた来てね」などの説明があります。そのようなときは健康手帳をお渡ししますので、再診前に保育園に取りに来てくださいね。
- そろそろ2階にも「ヘルパンギーナ（夏かぜ）」が流行りそうです。のどの痛み、のどの奥にプツプツできている、まわりで次々早退やお休みが出ているようなときは気にしてみてください。
- 「はやり目」ですが、現在もまだ、潜伏期間の可能性が続いています。1階のお友達に特に注意していただきたいのですが、朝・晩は合同になるため、目が急に赤くなった場合は注意してくださいね。
- 今月も、ポケットティッシュやウエスのご協力をいただきました。いつもありがとうございます！

虫よけ、始めました

- 蚊取り線香、虫よけスプレー、5月上旬より開始しました
- 園舎まわりの草むらや雑草の除去・整理、樹木の剪定なども、（なかなか少人数でやるのですっきり進みませんが…）おこなっています。水たまりなどもできる限り無いようにと考えていますが、気になるところがあれば、お申し出ください。子どもたちの大切な遊びがいつでも充実できるよう、配慮していきたいと思えます。
- 個別の虫よけシールやリングは、お勧めしていません。あまり効果が感じられないことと、リングはなくしたりけんかになったり、他のトラブルにつながるからです。もしどうしても気になるようでしたら、お家から市販の虫よけ製品を登園前につけてきてくださいね