



離乳食を一緒に
食べませんか？

- 歳児（りす組）と一緒に遊びませんか？
- ★ 離乳食をこれから始める方・離乳食が遅れてしまって・・・と心配な方
- ★ 離乳食って、どれくらいの形・硬さ・量？
- ★ どんな食べ方をするの？

一緒に遊んだり、食べたりしながら気軽に栄養士・保育士に声をかけてください。

日時 毎月 第1・第2・第3 水曜日 10:30～11:30
 (都合により実施日が変更になる場合があります。参加を希望される場合は、ご確認下さい。)
 場所 富士わかば保育園 0歳児クラス
 対象 地域の0歳から1歳半の親子(乳児であれば、兄弟も参加できます)
 持ち物 お子様の食事用のエプロン・手拭き・着替え・おむつ・汚れ物を入れる袋
 食後のミルク・・・必要な方(ミルク用のお湯は、園で提供します)

- 離乳食は**無料**です。
- 各開催日の前日までに**電話予約**をお願いします。
- 1日**先着4名様**とさせていただきます。
- 当日いらした方は、事務所に声をかけてください。

かみかみ期(中期)

第1回
5月11日 白身魚とろみ煮刻み
キャベツ人参刻み煮

第2回
5月18日 大豆刻み煮
ブロッコリー刻み煮

第3回
5月25日 豆腐刻み煮
ほうれん草刻み煮

ごっくん・もぐもぐ期(初期)

第1回
5月11日 白身魚とろみ煮すりつぶし
キャベツ人参すりつぶし

第2回
5月18日 大豆やわらか煮裏ごし
ブロッコリー裏ごし煮

第3回
5月25日 豆腐裏ごし煮
ほうれん草すりつぶし煮

★主食・スープ・果物は、
月齢に応じて、提供し
ます。



問い合わせ

富士わかば保育園
TEL (0545) 71-7716

担当 稲葉

ぱくぱく期(後期)

第1回
5月11日 鮭のグリーンマヨ焼き
五目きんぴら

第2回
5月18日 まめまめオムレツ
ひじきの煮物

第3回
5月25日 ビビンバ
きゅうりの中華和え

