



5月のほけんだより



平成28年4月27日
富士わかば保育園

4月は「しらみ」「インフルエンザ(B)」「流行性角結膜炎(はやり目)」「咽頭結膜熱(プール熱)」「流行性耳下腺炎(おたふく)」「溶連菌感染症」「胃腸炎」…いろいろな報告がありました。はやり目、おたふくは現在、潜伏期間の可能性があるので、GW終わりにくくらいまでは注意が必要だと思います。胃腸炎は大きな広がりや園内での接触がまだ少ないですが、新年度の疲れもそろそろ出始め、時期的には大きな流行にならなくても、じわじわ続くのではないかと思います。

尿検査について

日にち: 5月 11(水) 12(木) 13(金)の3日間

★朝、ほけん掲示板前に提出してください

朝の保育園はにぎやかです。職員に手渡しせず、決められた場所へ提出してくださいね。

- 朝、一番尿を採ってください
(前日のものは受けられません)
- 前日の寝る前には、必ず排尿を済ませてください
- 前日はビタミンC含有のジュースは避けてください
- 上記3日間で提出されなかった場合、検査を受けられません。がんばってくださいね!

- 5/10(火)に、容器を配布します
(10日お休みする場合は、前日にもお渡しできます。お申し出ください)
- 添付するシールの方に、**カタカナ**で名前を記入してください
- 名前を記入したシールは、「尿検査」と書かれた袋の、学校名や氏名を記入する欄に重ねて貼ってください
- 予備の容器もあります。必要時お申し出ください。
- 容器の見本を5月から、玄関のほけん掲示板近くに出しておきます。上記のシールを貼る位置などもわかるようにしておきます。ぜひご覧くださいね

H28年度からの尿検査について

H28年度から…

- 「くま」「きりん」「ぞう」の3クラスのみが行います
- 今まで富士市薬剤師会がおこなっていましたが、これからはクリニック等が利用している業者がおこなうため、機械を使った検査になります。(精度が上がるのではないかと思います)
- 容器が新しくなります
- 容器は違いますが、今まで同様、基本的な採り方は変わりません
- 報告が「健康手帳」と「検査結果報告書(業者検査のため病院のように8項目記載されます)」の2つになります
- 保育園では今まで同様、基本的な「尿糖」「尿たんぱく」「潜血」をみます
これらが(±)以上の場合は、かかりつけ医等への受診を、保育園から保護者へ依頼することになります

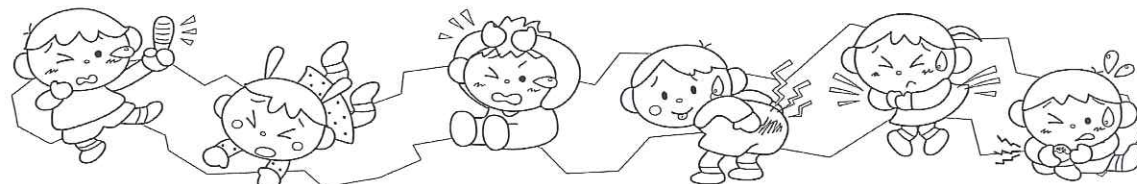
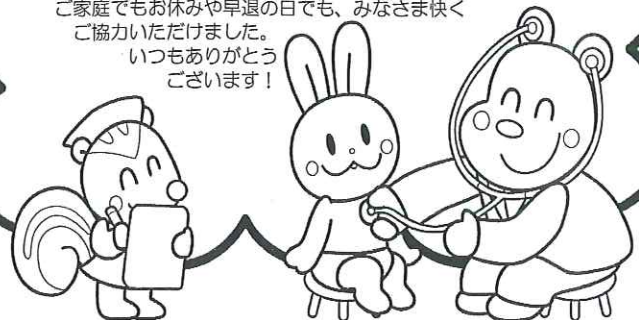
※ 結果の見方や不明な点がありましたら、遠慮なく看護師にお申し出ください
直接伝えるのが難しい場合は、連絡帳などでも構いません

内科健診、終了しました

4/19、毎回1時間半ほどもかかってますが…それだけゆっくり丁寧に診ていただいている、内科健診。

今回は、耳垢の指摘がやや少なかったです。「耳掃除で外耳道を少し痛めているね」元気いっぱいなりす・うさぎさんでは「小さいうちは思わぬけがをしそうな性格だから気をつけてね」なんていうコメントもありました。

今回は流行性疾患もあり、後日受診が多いのですが、その他のご家庭でもお休みや早退の日でも、みなさま快くご協力いただきました。いつもありがとうございます！



インフルエンザの次に、保護者の方の関心の高かった「しらみ」ですが、やっと！終息の気配がみえてきました！

富士市の中でも意外に流行のない当園ですが、結構他園ではよくあるようですので、今後も発見した時はすぐに教えてくださいね。毎日の処理も大変なことですので、発見したらすぐ！駆除につなげたいと思います！

ウエス、いつもありがとうございます！使わなくなった「園服」「ベビーカー」「くつした」「うわばき(大きめ)」、使わずに眠っている「ポケットティッシュ」も、ございましたら無理しない範囲でぜひ、ご協力ください！ よろしく願います！

アレルギーについて、園内で再確認しました。

当園では、栄養士・看護師が話し合い、「必要なお友達に、必要な援助」ができるようにしています。

当園は「代替食(除去するだけでなく、栄養価もきちんと配慮されたもの)」です。給食室では一番最初に作って、他のごはんとは混ぜないにします

このため、どのお友達もですが、朝は9時までに欠席・遅刻等のご連絡をお願いいたします。

また、保育参加などでは、はっきりと食器でアレルギーがあるとわかると思いますが、どのお友達もいろんなリスクの中、みんなと違うものを食べています。

5月には遠足もあります。お菓子交換などにも子どもたちの心情も含め、十分な配慮をお願いします。

- 保育園での与薬について、大切なお薬まで頼んじゃダメなんじゃないか、と心配されるご家庭があるようです。例として「とびひ」「溶連菌」「中耳炎」や、ひどくこすってしまうような「目の症状」などの時は、疾患や症状、お薬の効能からも特に必要になってくると思います。いつでもご相談くださいね♪
- 随分と暖かくなりました。
 - 服は2~3種類、気温で選べるようなものを(少し大人より薄着で)
 - 午睡時のお布団ではタオルケットを(もう風間はかなり暖かいので)ご用意ください
 遊ぶ際も、ゴワゴワと十分に身体が動かしにくいものより、軽装くらいが汗にも動きにも着替える時にも、いいですね♪
いっぱい遊んでいっぱい食べていっぱい眠るために、ご協力ください！