



- 0歳児（りす組）と一緒に遊びませんか？
- ★ 離乳食をこれから始める方・離乳食が遅れてしまって・・・と心配な方
 - ★ 離乳食って、どれくらいの形・硬さ・量？
 - ★ どんな食べ方をするの？

一緒に遊んだり、食べたりしながら気軽に栄養士・保育士に声をかけてください。

日時	毎月 第1・第2・第3 水曜日 10:30～11:30 (都合により実施日が変更になる場合があります。参加を希望される場合は、ご確認下さい。)
場所	富士わかば保育園 0歳児クラス
対象	地域の0歳から1歳半の親子（乳児であれば、兄弟も参加できます）
持ち物	お子様の食事用のエプロン・手拭き・着替え・おむつ・汚れ物を入れる袋 食後のミルク・・・必要な方（ミルク用のお湯は、園で提供します）

- 離乳食は**無料**です。
- 各開催日の前日までに**電話予約**をお願いします。
- 1日**先着5名様**とさせていただきます。
- 当日いらした方は、事務所に声をかけてください。

ごっくん・もぐもぐ期(初期)	
第1回 11月11日	かぼちゃマッシュ ブロッコリーすりつぶし
第2回 11月18日	白身魚と白菜すりつぶし グリーンピース裏ごし
第3回 11月25日	白身魚とろみ煮裏ごし ブロッコリーつぶし煮

かみかみ期(中期)	
第1回 11月11日	かぼちゃ刻み煮 ブロッコリー刻み煮
第2回 11月18日	白身魚と白菜刻み煮 グリーンピース刻み煮
第3回 11月25日	白身魚とろみ煮 ブロッコリー刻み煮

★主食・スープ・果物は、月齢に応じて、提供します。



問い合わせ

富士わかば保育園

TEL (0545) 71-7716

担当 稲葉

ぼくぼく期(後期)	
第1回 11月11日	鮭バターしょうゆ焼き ブロッコリーマヨ焼き 味噌汁
第2回 11月18日	八宝菜 きんぴらごぼう 中華卵スープ
第3回 11月25日	魚ホイル焼き 切干大根煮 味噌汁

