



# 11月のほけんだより

平成25年10月29日  
富士わかば保育園

やっとどろんこ農園に出られるようになり、虫取り、芋掘り…自然の中で大騒ぎ！転んでも土だと意外に柔らかく、大きなけがになりにくいのもいいところ。

大きなお友達が元気いっぱいな中、10月はりす・うさぎさんでRSウイルスが流行し、今年は数名こじらせてしまいました。また、園では現在、咳・のど・発熱の風邪がちらほらとみられています。

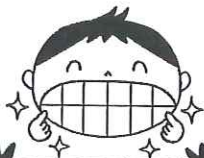


## 今日は何の日!?

意外にいろんな日があるようでおもしろいところですが、せっかくですので意識する機会にしてみてもどうでしょうか。

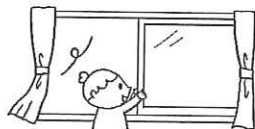
### 11月8日は「いい歯の日」

仕上げ磨きは、ぜひ小学校に入っても続けてもらいたいもの。最近では介護の世界でも口内の健康は叫ばれています。小さいうちから大切にすることを意識を持たせてあげたいですね。小さいお友達は無理せず、まず口内を触るところから慣れさせます。



### 11月9日は「換気の日」

「いい空気」と読ませることから換気の日と言われていいます。保育園でも子どもが外遊びをしているとき、おむつを替えているときは換気を促しています。真冬は短時間で寒くならないように配慮します。換気ひとつで風邪のはやり方に違いを感じることもあるくらいです。



### 11月12日は「皮膚の日」

空気の乾くこの時期は皮膚がかさかさになったり、かゆくなったりと大人より乾燥肌が気になります。子どもは保育園でもケアが大好き。ぜひお風呂上りに触れ合ってくださいね。



## インフルエンザについて

発熱だからと何でもインフルと怖がる必要はありません

- ・ まわりにインフルの方がいた（一緒に遊んだ）
  - ・ まわりのインフルの方と同じ症状
  - ・ 乾いた咳→咳が苦しそうでないのに半日でとても増える→ぐったり動かなくなる→発熱…の流れが多い
- …のようなときは、注意しましょうね

- ・ きょうだいの小中学校で流行がありましたら、ぜひ保育園にお伝えください（連絡帳で構いません）
- ・ 園での流行状況は玄関ほけん掲示板に記載します。朝・夕、意識してご覧くださいね
- ・ 園には小さい子、熱性けいれんのある子…いろいろな背景があります。無理な登園をし、園に持ち込まれれば流行は防げません。保育園の全員のお友達を守るため、皆さまのご協力をお願いします

## 予防接種について



特に問題がない限り、ぜひ、ご家族での接種をお願いします。園だけでなく、地域全体、大人も子供も接種しないと効果が出ないものです。

職員は11月に全員が、接種をする予定になっています。

## 登園時のお願い

朝、体調がいつもと違うときは必ず職員にその旨をお伝えください。

最近、後から大切なことを職員が知ったり、前日早退したお友達が翌朝登園した際、家での様子を伝えてもらえず体調が今一つで早退を繰り返し、風邪をこじらせてしまった…ということが小さいクラスでみられました。

また、一時保育のお友達も同様です。時々利用ですが、職員は皆、大切にみていますので、報告をお願い

- 病欠・早退した翌日は…
    - ・ 欠席中の様子、前夜の様子
    - ・ 熱のこと
    - ・ 保護者の方が心配していること
    - ・ 熱以外に「食欲」「機嫌」「おなかの調子」「どこか痛いところ（痛そうだったところ）」「夜眠れたか」など、普段の様子と少しでも違って気になることは何でも教えてください
  - お家でのけがをお伝えください
    - ・ けがのきっかけや状況
    - ・ (症状によっては) 受診したか
    - ・ 医師の指示はあるのか?
- ※ あまりにひどいときや心配な時は登園前に必ず受診をお願いします

## きりん組さん~ん!

H28年度フッ化物推進講座、1月下旬または2月上旬の土曜日、13:30から1時間、おこないます（現在、市からの返事待ちです）。

決定次第、お知らせします。

フッ化物洗口は、富士市内の保育園ではあまり実施していませんが（効果に諸説あること、小学校で継続されていかないこと等の理由で）、保護者の方の歯に対する意識が向上するなど毎年評判がいいこと、子どもたちに予防という健康に対する考え方や行動を財産として残してあげることが保育園として大切ではないか、と考え、続けています。

## 内科健診、終了しました

- りすさんは大泣きでしたが、細かく診ていただきました（1歳未満は病院の健診のように、すべてを診ていただきます）。
- 保護者から聞いてほしいとお願いされたこと、以前から相談をお受けしていたことで数名、医師に相談しています。ベビーセンスを使っているお友達も、全身をくまなく診てもらいました。
- 今回も風邪以外の異常のあるお友達はいませんでした。心配している事柄も、病的で受診が必要なお友達はいませんでした。

- 「保険証（変更があった方）」「乳幼児医療受給者証」のコピーを、身体測定等に返却した時で構いません、健康手帳に貼付してください

急ぎません。時間のある時で大丈夫です

けがでの受診時、いつも保育園から手帳を持参しています。実際には本物でなくては医療機関で使えませんが、まれに保護者の方の手間が省けたことがありました。

- H28年度よりぎょう虫検査がなくなります
- 健康手帳をなくしてしまった、諸事情で新しいものに変えたい、などがありましたら、いつでもお申し出ください。無料です
- 蚊取り線香、そろそろ終わりにしたいと考えています
- 保育園でもそろそろ空気清浄器を開始します（りすさんのみ、加湿は始まっています）