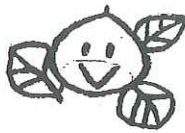




# 10月の ほけんだよ!



平成27年9月29日  
富士わかば保育園

今年は急に涼しくなったまま、ですね。運動会の練習も熱中症にならないように…と注意していますが、あまり心配ないような感じです。また、この気温差で体調不良が増える予想をしていましたが、保護者の方々の配慮のおかげで現在、風邪の大きな流行もなく、子どもたちは元気に過ごしています。

## 10月20日(火) 9:30~ 内科健診です (全クラス対象)

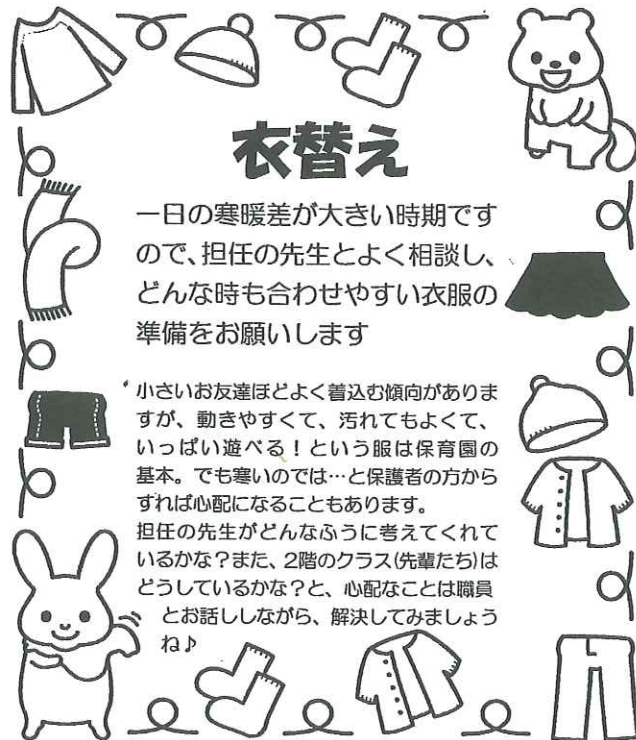
- 体調不良以外は、休まないでくださいね(事前にわかる場合は、お申し出ください)  
様子見くらいの症状の場合や、休日保育の代休の場合は、その時間帯だけ登園し、優先的に早く診ることもできますので、お休みの連絡の際に、遠慮なくご相談ください
- 遅刻しないよう、余裕をもって登園してください
- 当日の衣服は、着脱のしやすいものにしてください
- 休んだ場合は、保護者の方で受診していただくこととなります
- 心配なこと、医師に聞いてみたいことなどがありましたら、連絡帳で構いませんので、遠慮なくお申し出ください



保育園では、年齢に合わせて子どもたちに事前によく話し、怖がらずに受診できるよう、担任とともに配慮しています  
子どもたちは医師にもよく慣れており、お互いに大好きなようです♪ちょっと失礼では!?というくらい、子どもがなじんでしまうこともあります。泣かずにできたことも子どもたちにとって自信につながっています。おうちでも子どもが何か話してきたら、ぜひ一緒に喜んであげてくださいね

## 秋かぜに注意

- 寝冷えしないように、パジャマの上はしっかりズボンに入れる、窓を開ければなしにしない、掛物はかけているうちに汗をかくほどの厚いものにはしないなどの配慮をしましょうね
- お昼寝の掛物ですが、昼間はまだ暑いものです。  
担任の先生とよく相談し、調整やすく気持ちよく休めるものにしてあげましょうね



## 衣替え

一日の寒暖差が大きい時期ですので、担任の先生とよく相談し、どんな時も合わせやすい衣服の準備をお願いします

小さいお友達ほどよく着込む傾向がありますが、動きやすく、汚れてもよく、いっぱい遊べる!という服は保育園の基本。でも寒いのでは…と保護者の方からずれば心配になることもあります。  
担任の先生がどんなふうを考えてくれているかな?また、2階のクラス(先輩たちは)はどうしているかな?と、心配なことは職員とお話ししながら、解決してみましょね♪

- そろそろ、インフル予防接種も「11月くらいには…」と予定に入れておいてください。できれば保護者の方の接種もお勧めします。感染の情報を気にしながら、接種時期を考えましょう!

ほとんどの方が接種をしないと、予防接種本来の効果が生まれません。ママ友どうして、富士わかば以外の予防接種の意識もあげましょうね!

- 風邪などで抵抗力が下がると、小さいお友達ほど肌荒れが目立ってきます。日頃からスキンケアを兼ねて、ケアを続けましょうね。園でもみんな大好きです♪普段なら、ワセリンで十分だと思います。家族で使っている保湿クリームも、肌に合えば使ってあげると喜ぶと思います。また、受診しようか迷うようなときは、いつでもご相談ください♪まずは連絡帳でもOK

## 病後児保育について

体調不良でお迎えのご連絡をしたとき、すぐのお迎えが難しい、午前中だけでも働きたい、などがありましたらまず、ご相談ください。

- 登園停止疾患(インフル等)の可能性が高いときは、感染力が強いため申し訳ございませんが、受診を優先してお願いしています
- すぐ受診したほうがいいほどの症状のときはお断りし、受診をお願いすることがあります
- 先に別の症状でのお友達の利用があった時は、お受けできないことがあります。しかし流行時等で同じ症状の場合は考慮します
- 小さいお友達で場所見知り強いときは、症状によっては看護師がクラスに入って慣れた環境で見守ることもできます

## 嘔吐・下痢について

園では厚生労働省のガイドラインに沿った対応をしています。  
園では毎年、皆さまのご協力で大きな流行がありませんが、これからの季節、地域でも流行してくると思われます。

- お迎えのお願いについて  
嘔吐・下痢症では発熱を伴わないことが多くみられます。このため熱がなくても、明らかな身体のつらさや病的な嘔吐、水分や食事が摂れないような場合は、ご連絡しています。感染力・苦痛とも非常に強い疾患です。ご協力をお願いします。

- 園で嘔吐した場合は、吐物をふき取る程度で、衣類をお返しします

お家で洗濯・消毒をお願いします

(園内感染を最小限にするためです。ご協力ください)

- 塩素系の消毒薬(ハイター等)で、説明書に従って正しい濃度で消毒してください  
かけられてしまったお友達の衣類だけは、保育園で消毒します
- 園へは、色落ちしても気にならない服で登園してください
- 以前乾燥機での消毒もいわれていたましたが、最近のものでは温度が足りません。塩素系の消毒薬で消毒してください
- まずは登園マナーを守ることが第一です  
朝つらそうなきときは無理をせず、子どもたちみんなが、いつも元気でいられるよう、ご協力ください

## 虫よけについて

涼しくなり、園では蚊が増えています。  
虫よけスプレー(手作り)と、蚊取り線香は園庭、窓を開けるときはわんぱくの森でも設置しますが、それでも蚊の勢いはすごいです。

デング熱も心配なところですね。  
園では市販の虫よけ用薬剤は使用していません。気になるようでしたら、雨上がりの朝など、ご家庭で市販の虫よけスプレー等を使用しての登園もお考えください。

また、降園時は蚊取り線香を焚いていません(火事など管理上の都合で、子どもが園庭で遊ぶ間のみ焚いています)。  
速やかに帰宅されることをお勧めします。

- 玄関にあった「おとしもの」ですが、ここで一度、片付けたいと思います。  
玄関ほけん掲示板前にテーブルを用意し、おとしものを置いてあります。9月中にご確認ください。  
10/5以降、破棄させていただきます

- 写真屋さんから、子ども用ドレスなどを多数、いただきました!現在2階の先生と、子どもたちが楽しめるよう画策中です♪ ひつじさんもできそうかな♪

- 貸し出し用パンツは新品です。少しずつ…女の子用が減ってきました。借りたときは、安価なもので十分ですので、速やかに返品してくださいね