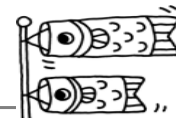




平成28年度 5月 給食献立予定表



認定こども園
あゆのさと

日 曜	牛乳	献立	材 料 名			午後のおやつ	上段 乳児 下段 幼児	
			赤	緑	黄		エネルギー	たんぱく質
			血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	熱と力になるもの			
2月	○	ハヤシライス マカロニサラダ 小魚 果物	豚もも肉 ツナ いわし	玉ねぎ 人参 いんげん しめじ きゅうり 人参	米 押麦 ハヤシルウ マカロニ マヨネーズ	麦茶 プリン	584	24.1
6金	○	麦ご飯 ゼリー 魚の照り焼き バンサンスー みそ汁	カラスカレイ ロースハム みそ わかめ	枝豆 きゅうり 人参 玉ねぎ	米 押麦 砂糖 春雨 砂糖 ごま油 じゃがいも	麦茶 米粉ケーキ (ガトーショコラ)	546	23.6
7土	○	マーボー豆腐丼 枝豆 すまし汁 果物	豚ひき肉 豆腐 みそ わかめ	玉ねぎ ねぎ 人参 しいたけ 枝豆 たけのこ 人参 バナナ	ごま油 片栗粉 米	麦茶 せんべい	536	21.8
9月	○	麦ご飯 果物 あじのカレー風味フライ トマト コールスローサラダ みそ汁	あじ みそ 豆腐	果物 トマト キャベツ きゅうり 人参 コーン 玉ねぎ ねぎ	米 押麦 小麦粉 パン粉 油 油 砂糖	麦茶 蒸しパン	538	21.1
10火	○	食パン 果物 たけのこ入りハンバーグ フライドポテト キャロットスープ	豚ひき肉 豆腐 豆乳	果物 玉ねぎ 人参 しめじ たけのこ 人参 玉ねぎ	食パン パン粉 油 砂糖 じゃがいも 油	麦茶 おにぎり	576	24.5
11水	○	麦ご飯 果物 鮭のみそ漬焼 トマト 大豆の磯煮 すまし汁	鮭 みそ 大豆 ひじき 油揚げ	果物 トマト 人参 玉ねぎ えのき	米 押麦 砂糖 砂糖 油 麩	麦茶 ラスク	543	24.4
12木	○	伊豆しかカレー ツナコーンサラダ トマト 果物	シカ肉 ツナ	玉ねぎ 人参 しめじ いんげん コーン きゅうり 人参 キャベツ トマト 果物	米 押麦 カレールウ マヨネーズ	麦茶 ポップコーン	556	20.1
13金	○	麦ご飯 果物 かじきまぐろの酢豚風 キャベツの胡麻和え 中華スープ	かじきマグロ ベーコン	玉ねぎ 人参 ピーマン しいたけ キャベツ 人参 もやし 青菜	米 押麦 片栗粉 油 砂糖 ごま	麦茶 お茶クッキー	547	21.5
14土	○	スパゲティーナポリタン ウインナー ブロッコリー わかめのスープ 果物	鶏もも肉 ウインナー わかめ	玉ねぎ 人参 しめじ ピーマン ブロッコリー たけのこ 人参 果物	スパゲティー 油	麦茶 かし	522	20.8
16月	○	麦ご飯 果物 チンジャオロース きゅうりの中華漬け みそ汁	豚もも肉 みそ 豆腐 わかめ	果物 たけのこ ピーマン 人参 きゅうり 玉ねぎ ねぎ	米 押麦 片栗粉 ごま油 砂糖 ごま油 砂糖	麦茶 シリアルパー	560	18.7
17火	○	枝豆ご飯 果物 金目の煮付 きんぴらごぼう みそ汁	金目 みそ	枝豆 果物 ごぼう 人参 いんげん 玉ねぎ ねぎ	米 砂糖 油 砂糖 じゃがいも	麦茶 レモンケーキ	554	21.6
18水	○	食パン 果物 鶏肉のマーマレード焼き ポテトサラダ コンソメスープ	鶏もも肉	果物 トマト きゅうり 人参 コーン もやし 人参 チンゲン菜	食パン マーマレード じゃがいも マヨネーズ	麦茶 おにぎり	528	26.0
19木	○	麦ご飯 果物 さばの香味焼き トマト キャベツのおかか和え みそ汁	さば かつお節 みそ 油揚げ	果物 ねぎ トマト キャベツ 人参 玉ねぎ ねぎ	米 押麦 砂糖 麩	麦茶 たこ焼き	524	24.9
20金	×	お弁当の日			親子遠足(幼児)		乳児のみ (オレンジジュース せんべい)	
21土	○	中華丼 チーズ 果物 ベーコン入り野菜スープ	豚もも肉 なたと チーズ	キャベツ 人参 玉ねぎ ピーマン 果物 玉ねぎ もやし 人参	米 ごま油 片栗粉	麦茶 クッキー	522	19.5
23月	○	黒米ご飯 果物 魚のパン粉焼き フレンチサラダ みそ汁	鮭 バター トマト ロースハム みそ 豆腐	果物 レモン トマト キャベツ 人参 きゅうり コーン ねぎ えのき	米 黒米 パン粉 油 砂糖 油	麦茶 ハバロア ウエハース	553	26.1
24火	○	キッズビビンバ ツナ海藻サラダ トマトスープ 果物	豚ひき肉 ツナ わかめ ベーコン	もやし 人参 コーン 青菜 きゅうり 人参 トマト 玉ねぎ 人参 果物	米 押麦 油 砂糖 砂糖 ごま油	麦茶 フライドポテト	524	21.0
25水	○	焼きそば ぶどう豆 きのこスープ 果物	豚もも肉 大豆 昆布	キャベツ 人参 もやし 玉ねぎ しめじ しいたけ しめじ 果物	中華蒸し麺 ごま油 砂糖	麦茶 りんごケーキ	557	21.7
26木	○	ロールパン 果物 クリスマスチキン コーンサラダ わかめのスープ	鶏もも肉 ロースハム わかめ	果物 ブロッコリー きゅうり 人参 コーン たけのこ 人参	ロールパン コーンフレーク マヨネーズ	麦茶 みたらし団子	531	24.1
27金	○	麦ご飯 果物 カラスカレイの胡麻照り焼き トマト ひじき煮物 みそ汁	カラスカレイ ひじき 油揚げ みそ	果物 トマト 人参 いんげん 玉ねぎ ねぎ 青菜	米 押麦 砂糖 ごま 砂糖 油	麦茶 ベーコンエビ	527	26.0
28土	○	チャーハン チーズ ブロッコリー 野菜スープ	焼き豚 なたと チーズ	玉ねぎ 人参 コーン グリンピース ブロッコリー キャベツ 人参 もやし	米 ごま油	麦茶 せんべい	526	17.3
30月	○	麦ご飯 果物 タンドリーサーモン 切干大根 みそ汁	鮭 ヨーグルト 油揚げ みそ	果物 ブロッコリー 切干大根 人参 いんげん 玉ねぎ ねぎ	米 押麦 油 砂糖 じゃがいも	麦茶 シュガーパイ	537	23.3
31火	○	スパゲティーミートソース フレンチサラダ コンソメスープ 果物	豚ひき肉 ベーコン	玉ねぎ 人参 しめじ グリンピース キャベツ きゅうり 人参 コーン もやし チンゲン菜 玉ねぎ 果物	スパゲティー 油 砂糖	麦茶 サンドパン	517	20.5

※仕入れ等の都合により、献立・食材を変更する場合がありますので、ご了承ください。

※ 3歳未満時の午前のおやつは、カルシウムなどの栄養補給と水分補給を目的に牛乳・乳製品などを提供しています。

※ 栄養価は、お昼とおやつの合計です。こども園に通う教育部籍の子はおやつは提供されませんのでご了承ください。

