



平成28度 4月 給食献立予定表



認定こども園
あゆのさと

日 曜	牛乳	献立	材 料 名			午後のおやつ	上段 下段	乳児 幼児
			赤	緑	黄			
			血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	熱と力になるもの			
1 金	○	麦ごはん 果物 白身魚の照り焼き バンサンスー みそ汁	カラスカレイ ローズハム みそ	果物 トマト きゅうり 人参 玉ねぎ	米 麦 砂糖 春雨 ごま油 砂糖 じゃがいも	麦茶 お米のケーキ	537 561	22.6 23.0
2 土		入 園 ・ 進 級 式			オレンジ ジュース			
4 月	○	麦ごはん 果物 鶏肉のバーベキュー焼き フレンチサラダ コンソメスープ	鶏もも肉	果物 りんご レモン ブロッコリー キャベツ きゅうり 人参 コーン 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 もやし	米 麦 砂糖 油 砂糖 じゃがいも	麦茶 人参クッキー	547 571	22.7 23.1
5 火	○	麦ごはん 果物 さわらのみそ焼き 切干大根煮 すまし汁	さわら みそ 油揚げ わかめ	果物 トマト 切干大根 人参 いんげん 玉ねぎ ねぎ しめじ	米 麦 砂糖 油 砂糖	麦茶 ヨーグルト	543 557	25.5 25.7
6 水	○	麦ごはん 果物 マーボー豆腐 ツナ海藻サラダ 中華スープ	豆腐 豚ひき肉 みそ ツナ わかめ	果物 長葱 玉ねぎ 人参 しいたけ きゅうり 人参 もやし 人参 しめじ	米 麦 ごま油 砂糖 片栗粉 ごま油 砂糖	麦茶 クラッカーサンド	571 586	22.7 22.9
7 木	○	麦ごはん 果物 コロッケ ブロッコリー ひじき煮物 みそ汁	豚ひき肉 ひじき 油揚げ みそ	果物 玉ねぎ ブロッコリー 人参 いんげん キャベツ しいたけ	米 麦 小麦粉 パン粉 じゃがいも 油 油 砂糖	麦茶 ポップコーン	532 559	17.9 17.2
8 金	○	ハヤシライス マカロニサラダ 小魚 果物	豚もも肉 ローズハム いわし	果物 玉ねぎ 人参 いんげん しめじ きゅうり 人参 コーン	米 麦 ハヤシルウ マカロニ マヨネーズ	麦茶 ラスク	588 604	22.9 22.2
9 土	○	焼きそば チーズ 果物 じゃがいものスープ	豚もも肉 チーズ	果物 キャベツ 人参 しめじ もやし	中華蒸麺 ごま油	麦茶 せんべい	540 564	19.1 19.0
11 月	○	麦ごはん 果物 魚のポテト焼き 洋風きんぴら もやしのスープ	ほき ベーコン	果物 ブロッコリー れんこん 人参 コーン いんげん 玉ねぎ もやし チンゲン菜	米 麦 じゃがいも マヨネーズ 油 砂糖	麦茶 イチゴパイ	560 558	21.8 21.8
12 火	○	麦ごはん 果物 ハンバーグ バンサンスー みそ汁	豚ひき肉 豆腐 ローズハム 油揚げ	果物 玉ねぎ 人参 しめじ ブロッコリー きゅうり 人参 キャベツ	米 麦 パン粉 砂糖 春雨 ごま油 砂糖	麦茶 ふかしじゃが	571 604	22.2 22.6
13 水	○	食パン 果物 魚のフライ ブロッコリー ポテトサラダ 野菜スープ	さわら	果物 ブロッコリー きゅうり 人参 コーン たけのこ 玉ねぎ 人参 キャベツ	米 麦 小麦粉 パン粉 油 じゃがいも マヨネーズ	麦茶 おにぎり	570 607	25.7 26.9
14 木	○	スパゲティミートソース フライドポテト 果物 すまし汁	豚ひき肉 わかめ	果物 玉ねぎ 人参 しめじ ブロッコリー 玉ねぎ チンゲン菜	スパゲティ 油 砂糖 じゃがいも 油	麦茶 クリームパン	543 550	21.5 20.9
15 金	○	麦ごはん 果物 さばのみそ煮 キャベツの塩昆布和え 豆腐のスープ	さば みそ 昆布 豆腐	果物 キャベツ 人参 玉ねぎ しめじ	米 麦	麦茶 みたらし団子	534 559	22.3 22.7
16 土	○	カレーライス 枝豆 小魚 果物	豚もも肉 小魚	果物 玉ねぎ 人参 しめじ いんげん 枝豆	米 麦 カレールウ	麦茶 クッキー	547 578	22.2 22.8
18 月	○	麦ごはん 果物 クリスピーチキン ほうれん草とコーンのソテー みそ汁	鶏もも肉	果物 トマト ほうれん草 人参 コーン 玉ねぎ	米 麦 コーンフレーク 砂糖 油 麩	麦茶 サンドパン	534 575	23.1 24.0
19 火	○	麦ごはん 果物 魚のチーズ焼き フレンチサラダ 具だくさんみそ汁	鮭 チーズ 豆腐 油揚げみそ	果物 ブロッコリー キャベツ きゅうり 人参 大根 玉ねぎ 人参 ごぼう	米 麦 油 砂糖	麦茶 ロシアンクッキー	553 603	23.9 27.1
20 水	○	ロールパン 果物 グラタン きゅうり トマト コーンスープ	鶏もも肉 牛乳 チーズ 豆乳	果物 玉ねぎ 人参 エリンギ しめじ きゅうり トマト ブロッコリー コーン	ロールパン 小麦粉 マカロニ パン粉	麦茶 おにぎり	565 600	22.9 23.4
21 木	○	うどん 竹輪の磯辺揚げ ブロッコリー 果物	なると 竹輪 青のり	人参 玉ねぎ しいたけ	うどん 砂糖 小麦粉 油	麦茶 ココア蒸しパン	523 548	23.3 23.9
22 金	○	たけのこごはん 果物 焼きししゃも 肉じゃが みそ汁	鶏もも肉 油揚げ ししゃも 豚もも肉 わかめ みそ	果物 たけのこ 人参 果物 玉ねぎ 人参 いんげん たまねぎ	米 麦 じゃがいも 砂糖	麦茶 ハバロア	530 557	23.9 24.7
23 土	○	チキンライス ウインナー 果物 わかめのスープ	鶏もも肉 ウインナー わかめ	玉ねぎ 人参 ビーマン しめじ ブロッコリー 果物 玉ねぎ しいたけ たけのこ ねぎ	米 麦 油	麦茶 せんべい	532 563	19.0 19.6
25 月	○	カレーライス チーズ キャベツとコーンのサラダ 果物	豚もも肉 チーズ ローズハム	玉ねぎ 人参 しめじ キャベツ コーン 人参	米 麦 カレールウ マヨネーズ	麦茶 ふわっとふー	568 573	20.9 20.0
26 火	○	麦ごはん 果物 魚のオーロラ焼き ブロッコリー 海藻サラダ 野菜スープ	鮭 わかめ	果物 ブロッコリー きゅうり 人参 キャベツ 人参 しめじ 玉ねぎ	米 麦 マヨネーズ ごま油 砂糖	麦茶 きな粉団子	544 575	22.4 22.8
27 水	○	麦ごはん 果物 鶏肉のから揚げ キャベツのおかか和え すまし汁	鶏もも肉 かつお節 豆腐	果物 トマト キャベツ 人参 玉ねぎ しいたけ ねぎ	米 麦 片栗粉 砂糖 油	麦茶 シリアルバー	531 538	22.8 23.1
28 木	○	麦ごはん 果物 白身魚の胡麻照り焼き 大豆の磯煮 みそ汁	カラスカレイ 大豆 ひじき 油揚げ みそ わかめ	果物 人参 いんげん 玉ねぎ	米 麦 ごま油 油 砂糖 じゃがいも	麦茶 プリン	556 589	28.1 29.0
30 土	○	中華丼 チーズ 果物 コンソメスープ	豚もも肉 なると チーズ	キャベツ 玉ねぎ 人参 いんげん	米 麦 ごま油 片栗粉	麦茶 せんべい	521 564	19.3 19.8



※園行事、仕入れ等により、献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。
 ※昼の牛乳は3歳以上児のみの提供となります。3歳未満児は午前・午後のおやつに牛乳等の飲み物を提供しています
 ※ 栄養価は、お昼とおやつ合計です。教育部籍の子はおやつは提供されませんのでご了承ください。
 ※ 教育部園在籍の子の給食提供は4・5歳児は12日、3歳児は25日からとなります。



1日分平均値	乳児	幼児
脂質	18.5	16.9
塩分	1.9	2.2

