



平成27年度 1月 給食献立予定表



認定こども園 あゆのさと

中央のでは、1987 1986	************************************	<u></u>	- 101		±	材料名	黄	午後のおやつ	上段下段	
○ 10 日の 2 本	○ 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	4			<u>赤</u> 血や肉や骨になるもの			一千伎のおやう		初児 たん!
1	ひとう			麦ご飯 果物		果物	米 麦	麦茶	526	18
A	A	(0	<u> 星のコロツケ 校豆</u>	けいじき 油揚げ	人参 (いんげん)	油砂糖	ホッノコーン		
1	おかめ	+		12	みそ	玉ねぎ	一大	=	548	18
19	日本語子	Ι.	$_{\smallfrown}$ $ $	<u>スハケティーナホリタン</u> ボテトサラダ	ヘーコン	<u> 玉ねさ 人参 いんけん</u> きゅうり 人参 コーン	<u>スハケティー 油</u> じゃがいキ。 マヨネーズ	麦余 おにぎり	538	17
19	日本語子	1'	\cup	わかめのスープ	わかめ	人 参		001=2	567	10
	● 日本の別は無り頂き トマト カラスカレイ トマト から かか	+		<u>果物</u> カレーライス	版	<u> 果物</u> 末ねぎ 人参	米 麦 じゃがいも カレールウ	麦茶		
	● 日本の別は無り頂き トマト カラスカレイ トマト から かか	1	o l	福神漬け	•	福神漬け	•	プリン	535	'
1	□ 日本語	'		中 7771		<u> さゆつり 人参</u> 果物			599	2
1	□ 日本語			麦二飯 果物	+= - - - - - - - - - -	果物	米麦	麦茶	541	2
	(日本のイン・アンス	: '	0	<u>日身魚の胡麻照り焼き トマト</u> 金時者豆	ロフスカレイ	F 4 F	<u>しま 砂糖</u> 砂糖	かめさん		├
	E214/4 月のサラダ			七早人一ノ		大根 かぶ 小松菜 人参			5/1	2
	E214/4 月のサラダ		_	<u> 麦こ飯 果物</u> 鶏肉のバーベキューソース焼き	<u> </u>	- 果物	米 麦 砂糖	麦糸 焼き芋	521	2
************************************	フィン・フロコココー フィン・フロココー フィン・フロココー フィン・フロココー フィン・フィン・フロココー フィン・フィン・フィン・フィン・フィン・フィン・フィン・フィン・フィン・フィン・	1'	\cup $ $	ほうれん草のサラダ		ほうれん草 人参 キャベツ コーン		796.	546	2
□ ウィンナー フロンコリー ウインナー フロンコリー フロンコリー 東京 人参 七中に 玉石芝 東京 人参 七中に また 東京 人参 七中に また 東京 人参 七中に また 東京 人参 七中に また 東京 人参 一中 大力	□ ウィンナー フロッコリー ウインナー フロッコリー ウインナー フロッコリー ロースハム ローボーン 大名 ロース	+		<u>すまし汁</u> ケチャップライス			数 ¥	麦 基		\vdash
東部	本語	L	\sim 1	ウインナー ブロッコリー	ウインナ ー	ブロッコリー		登	529	1
□ 1	○ 高言語 (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1)	'	_	<u>コンソメスープ</u> 単物		<u> えのき 人参 もやし 玉ねぎ</u>			539	1
□ 1	○ 高言語 (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1)	\dagger		食パン 果物		 	食パン	麦茶	540	2
□ 1	○ 高言語 (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1)		\sim 1	あじのトマトソースがけ	あじっいん	玉ねぎ トマト	油 砂糖	白玉汁粉	349	<u> </u>
□ 1	○ 高言語 (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1)		_	ハムCロ米のサフタ ポテトスープ	<u> </u>	日本 さゆつり 人参 レモン 玉ねぎ チンゲン菜	四 12 福 じゃがいも		580]2
□ → レ 大豆 以 () は ()	□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	T		麦ご飯 果物	«н -	1 朱 初	米 麦	麦茶	557	2
# 1	# 1	(\smile $_{I}$	コーンと枝豆 入り鱼のはんぺん	単分すり身	コーン 枝豆	上 片栗粉	の余クツキー		\vdash
□	○	Ļ		阪 汁	阪キ、キ、肉 豆腐 みそ	一玉わぎ 人参 ごぼう 大根	1こんにゃく じゃがいも		591	<u> </u>
大大の	サイベンのおかか和え かつお面		_ ا	きつねっとん 竹輪の継河場げ	舞もも肉 油揚げ ちくわ 青のい	玉ねき 人参 椎茸 ねぎ	つとん 砂糖 小麦粉 油	麦茶	542	2
		1	\circ	キャベツのおかか和え	かつお館	キャベツ 人参	(1. 冬八) /四	チーズ	571	2
****	○	+		<u>みかん</u> すった。 単版		みかん	 **	手 茨		\vdash
****	○	١.	\sim 1	ハンバーグ トマト	豚ひき肉 豆腐	<u>未物 </u> 末ねぎ 人参 トマト	<u>木 </u>	支金	544	2
○ ディー 日曜		Ι'	~	バンサンスー	ロースハム	きゅうり 人参	春雨ごま油 砂糖		574	2
□	□ コー・フィー	+		<u>みを注</u> マーボー豆 度 基		長夢 玉ねぎ 人参 しいたけ		麦 苯		⊢
□	□ コー・フィー		\cap $ $	たけのこのおかか煮	かつお節	たけのこ	砂糖	せんべい	549	2
□	□ コー・フィー	1	٠	<u> 果物 </u>	わかめ	果物 たまわぎ			562	2
□	□ コー・フィー	T		黒米ご飯 果物			第 黒米	麦茶	554	2
□	□ コー・フィー		o l	ぶりの照り焼き	ぶり	+	砂糖	クルトラスり		-
□ コールバン 果物	□ールバン 果物 日				油物け	玉わぎ わぎ	<u>世 似稿</u> じゃがいも	コーンスーノ	586	2
1	1	Т		ロールパン、果物		果物	ロールバン	麦茶	541	2
わかめスープ	わかめスーフ	1 (0	<u>キャヘツたっふりメンチカツ</u> ブロッコリー	<u>豚ひざ肉 豆乳 </u>	<u> さやへり 玉ねさ 人参</u> ブロッコリー	<u>小麦粉 ハン粉 油 </u> 	ウェハース		\vdash
○ 大い	○ 大い	┸		わかめスープ	わかめ	ラのき わぎ			548	2
○ 大い	○ 大い			焼さそは ツナサラダ	<u> 豚もも </u> ツナ	キャヘツ 人参 ヒーマン	<u>中 </u>	麦余 里糖茲 パン	552	1
○ 大い	○ 大い	Ι'	\smile $ $	里物				MC476 7AC OF 12	593	1
大型のコーンマヨネーズ焼き 大型の	A	+		<u>みそ汁</u> 麦ご飯 里物	みそ	_ <u> 小松菜</u>	数 字 妻	事 苯		-
大型のコーンマヨネーズ焼き 大型の	A	١,	\sim l	かじぎマグロのチリソース	かじきまぐろ	玉ねぎ 人参 しめじ	油 片栗粉 砂糖 ごま油	たご焼き	545	2
大型のコーンマヨネーズ焼き 大型の	A	1	$^{\circ}$	<u>もやしのナムル</u> 日度のスープ	一	<u> もやし、人参 ほうれん草</u>	ごま ごま油 砂糖		576	2
回	□ 対のコーンマヨネース 焼き 対チース コーン マヨネース サンドバン 567 オイ カイ	\dagger	-	麦二飯 果物		<u> </u>	米 麦	麦茶	520	7
1	A を			鮮のコーンマヨネース 焼き	<u>鮭 粉チーズ</u>	コーン	マヨネーズ	サンドパン		
□ 中華丼	□ 中華井			みそ汁	みそ	大根 ねぎ えのき			567	2
*** *** *** *** *** *** *** *	#物	T		中華丼	豚もも肉 なると	白菜 人参 玉ねぎ 椎茸 いんげん	米 麦 ごま油 片栗粉	麦茶	526	2
分子	かたけ 日曜 わかめ みそ 12 12 12 12 13 14 15 15 15 15 15 15 15		0	<u>小思</u> 果物	いわし		<u>'</u>	クッキー		-
大型	大型	\perp		みを汁	豆腐 わかめ みそ	ねぎ	W =		550	<u> </u>
A	A		_ ا	<u> 友 _ </u>	 乳7)き肉 豆庭 みそ	1. 单物	<u>木 麦</u> パン粉 ^一 ま 砂糖	麦余 ふか 芋	530	2
A	A	1 '	\cup	ジチ海藻サラダ	ツチ わかめ しんし	きゅうり 人参	ごま油 砂糖 ジャー	-3-,3-0-	556	2
で	□ 日本	+	-	すまし汁 実施 単物		事物 しめじ	麥夫	事 苯		⊢
で	□ 日本	1,	$_{\cap}$ $ $	<u> </u>	金目鯛	,	1 不少米春	シリアルバー	546	2
で	□ 日本	1	$^{\prime}$	ヤーコンのきんぴら		ヤーコン 人参 いんげん	しらたき ごま油 砂糖		556	2
フレンチサラダ	フレンチサラダ	+		食ハン 果物		 東物・	食パン	麦茶	E01	<u> </u>
日菜とベーコンのスープ ベーコン 日菜 表	日菜とベーコンのスープ ベーコン 日菜 果物 米 麦 麦茶 大豆の西京味噌焼き さわら みそ ブロッコリー 砂糖 イチゴバイ 558 大豆の西京味噌焼き さわら みそ ブロッコリー 砂糖 油 1	1	o l	クリスピーチキン	鶏もも肉	ブロッコリー	コーンフレーク	みたらし団子	521	-
大豆の磯煮	The content of th			白 並とベーコンのスープ	ベーコン	卢 立	i .		546	2
大豆の磯煮 ひじき 大豆 油揚げ 人参 砂糖 油 592 2 2 1 1 1 1 1 1 1	大豆の磯煮 ひじき 大豆 油揚げ 人参 砂糖 油 592 1	T		麦ご飯、果物		果物	<u>米</u> 麦	麦茶	558	2
すまし汁 豆腐 小松菜 人参	すまし汁 豆腐 小松菜 人参	(o l	<u>さわらの西京味噌焼き</u> 大豆の礫者	さわら <i>みそ</i> 7N *き 大豆 油場げ		砂糖 砂糖 油	イナコバイ		
五目ラーメン	五目ラーメン 豚もも肉 なると 白菜 もやし 人参 玉ねぎ しめじ 中華麺 ごま油 麦茶 方65 フライドボテト じゃがいも 油 「じゃがいも 油 584 1	L		すまじ汗	豆腐				592	2
コーグルト ヨーグルト 果物 上物	コーグルト ヨーグルト 果物		_	五日ラーメンフライドポテト		白菜 もやし 人参 玉ねぎ しめじ		麦茶 おにぎ!!!	565	2
果物	果物 果物 ハヤシライス 豚もも肉 玉ねぎ 人参 しめじ ハヤシルウ 麦茶 小魚 いわし 果物 コンソメスープ まやベツ 人参 じゃがいも 幼児	(\smile $_{I}$	ヨーグルト	ヨーグルト		しつがいて 油	めにこり	504	_
○ 小魚 いわし 果物 じゃがいも しゃがいも 幼児 乳 対児 乳 対児 乳 対児 乳 対児 乳 対児 乳 カ カ カ カ カ カ カ カ カ	○ 小魚 いわし 果物 じゃがいも 562 幼児	$oldsymbol{\perp}$		果物		果物	1. 42. II 4	= 7	J84	²
<u>果物 果物 上でがいも 1 1 1 1 1 1 1 1 1 </u>	<u>************************************</u>	l,	_ ا	<u>ハ 7′ンフ1 人</u> 小鱼	勝もも	本ねさ 人参 しめし	ハヤンルワ	友余 せんべい	553	2
<u> コンソメス一フ </u>	コンソメス一フ 1キャベツ 人参 じゃがいも 1 000 幼児	1	\cup	果物	V 170	果物、	18 18 1	E / V · V ·	562	1
3 幼児 亨	幼児 数児 量の牛乳は3歳以上児のみの提供となります。3歳未満児は午前・午後のおやつに牛乳などの飲み物を提供しています。 脂質 16.3			コンソメスーブ	<u> </u>	キャベツ 人参	<u>にゃかいも</u>	<u> </u>		
	🌠 🕳 🖟 🖹 の牛乳は3歳以上児のみの提供となります。3歳未満児は午前・午後のおやつに牛乳などの飲み物を提供しています。 📗 脂質 📗 16.3 📗	3								!



栄養価は、お昼とおやつの合計です。 こども園に通う教育部籍の子はおやつは提供されませんのでご了承ください。 ※ 教育部籍の子の給食提供は7日からです。