



認定こども園
あゆのさと
2016.11.1
看護師 石黒治美

朝夕の冷え込みが厳しくなってきました。一日のうちの寒暖差が激しいと、風邪をひきやすくなります。これからやってくる本格的な冬にむけて、風邪に負けない丈夫な体作りを心がけましょう。また、インフルエンザや感染性の胃腸炎などが流行る時期です。ご家族そろって、手洗いうがいを忘れずにしましょう。

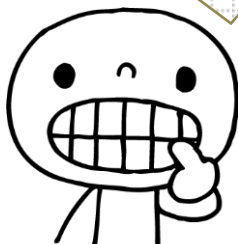
5歳児健診のお知らせ

11月8日(火)・10日(木)
対象：年中児(さくら1・2組)
保護者の方同伴、8:45集合です。
時間に遅れないようお集まりください

歯科健診のお知らせ(全園児対象)

11月17日(木) 9:00~

- 就学前健診を兼ねている年長児より診察を行います。
- 朝食後、歯みがきをすませ 早めの登園をお願いします。
- 体調不良以外の遅刻欠席をしないようにご協力ください。



10/24に内科健診を行いました。全員異常なしでした。ご協力ありがとうございました。

衛生(清潔)習慣は、

小さいころからの積み重ねが大切です

歯みがき、シャンプー、着替えなど、大きくなるとお子さんが自分で出来るが増えてきます。「あ〜、こんなことも出来るようになったんだあ。」と、お子さんの成長をうれしく思う瞬間ですね。でも、お子さんに任せきりにせず、“仕上げ”はおうちの方がやってあげて下さい。髪や体の洗い残しは、においの原因にもなりますし、歯のみがき残しは虫歯の原因です。シャンプーをよく洗い流さないと髪が絡まり、ブラシが引っかかります。

耳掃除については賛否両論ありますが、耳の後ろや耳の穴の周り(外耳)の汚れは案外見落としがちです。爪が伸びている子もちらほら…。これからの季節は、肌が乾燥してカサカサしたり、唇が荒れたりします。荒れがひどくなる前に、ケアを始めましょう。一緒にお風呂に入ったり、身の回りのケアをしながら、今日あったことを話したり、スキンシップしながら、お子さんとのコミュニケーションを楽しんでみてはいかがでしょうか？

フッ素塗布のおしらせ

12月13日(火)9:30~

対象：1歳半健診後~3歳児(こすもす)

歯科衛生士さんが来園し、当園でフッ素塗布を行います。当日までにフッ素塗布カードを提出してください。必ず職員に手渡ししてください。前回のフッ素塗布から3ヶ月経っていないと塗布できません。

薬の預かり方法の変更のお知らせ

朝、8:30までは、今まで通り合同保育を行っている(幼児)こすもす2組、(乳児)たんぼぼ組でお預かりします。職員に手渡しして下さい。

8:30以降は、外遊びを始めるクラスも多く、事故防止のために、職員室で全ての薬をお預かりします。お手数ですが、職員室までお持ちになり、職員に手渡しして下さい。ご協力をお願いします。

薬の保管について

水薬をお預かりした時、同じ薬なのに、園児によって室温や冷蔵庫など**与薬依頼票の③保管**の記入がまちまちです。病院や薬局で**“冷蔵保存”と指示のあった場合のみ**、冷蔵で保管します。ご了承下さい。