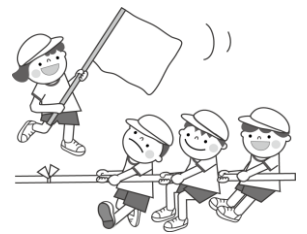


# 9月のほけんだより

2016.9.1

認定こども園あゆのさと 看護師 石黒治美



暑い夏をげんきいっぱいにご過ごした子どもたち。そろそろ夏の疲れが出るころです。園ではこれから、運動会の練習が始まります。まだまだ暑い日が続きます。元気に活動に向かえるよう、今一度、子どもの健康生活を見直してみましよう。

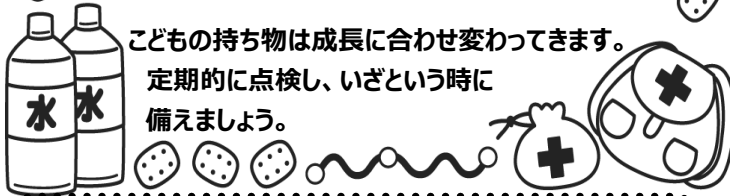


## 9月1日は防災の日

災害に備えて、防災グッズをそろえていますか？災害時にはケガをする可能性が高いので、応急手当ができるよう医薬品も揃えておきましょう。

三角巾(てぬぐい)・包帯・ガーゼ・ばんそうこう・はさみ・ピンセット・体温計・解熱剤・整腸剤などいつも飲んでる薬やお薬手帳もすぐ持ち出せるように、準備しておくとう便利です。

こどもの持ち物は成長に合わせて変わってきます。定期的に点検し、いざという時に備えましょう。

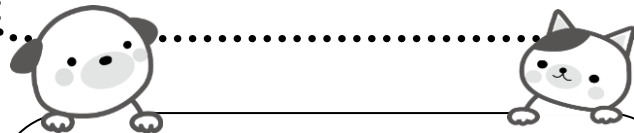


## ウエス用布 (はぎれ) ご提供のお願い

園では、おう吐や下痢の処理、そうじ等に はぎれを使用しています。ご家庭で不要になったタオルやシーツ、衣類(綿製品などの吸湿性のある素材)等ありましたら、ご提供いただけると助かります。切ってはぎれにするのは、園で行います。ご協力お願いします。

9/5(月)～16(金)まで

玄関に段ボール箱を設置します。その中へお持ちになった布を入れてください。



## ネコちゃんワンちゃんのいるご家庭へ

園児と遊んでいると、服に動物の毛がついている子を見かけます。お家で飼っているペットの毛だと思いが、在園児には、**犬や猫のアレルギーを持っている子もいます**。動物の毛にはアレルギーとなるダニが生息していて、その毛が付くことでアレルギー症状が起こる可能性があります。犬や猫を飼っているご家庭は、登園前には動物に触らないなど、なるべく動物の毛がつかないように配慮いただけると助かります。



## 練習が始まります。

- ① まずは、早寝早起き
- ② 朝ごはんをしっかり食べる
- ③ 体調が悪い時は無理をしない
- ④ 水分を十分取って、熱中症対策
- ⑤ 爪を切る
- ⑥ 靴のサイズはありますか？
- ⑦ 着替えを多めに準備
- ⑧ 長い髪はしっかりと結う
- ⑨ 帽子をかぶる
- ⑩ 水筒に水(麦茶)を入れて持って来ましよう



## 病後児保育申込みについて

「食欲がなくダルそう」とか「熱は下がったけど、まだ咳が出る」など、お子さんの体調が今ひとつの時は有料にはなりますが、病後児保育の利用をお勧めしています。

お問い合わせ・お申込みは下記の通りです。

◆月～土 (8:00～19:00)

あゆのさと 0558-72-1740

◆日・祝日(園の休日)

園携帯電話 080-4374-9056

